

RAPPORT ANNUEL

2025-2026

Maison
des Familles
de l'Érable

POUR LES FAMILLES DEPUIS



30

ANS



*Parce
que*



la famille



*est ce
qu'il y a*



*de plus
précieux*



Table des matières

« Bonne lecture »

4

Mot de la présidente

6

Mot de la coordonnatrice

8

Portrait de la Maison des Familles

11

Faits saillants 2025-2026

16

Ressources humaines

18

Vie associative et démocratique

20

Partenariat et concertation

23

Contribution de la communauté

25

Communication et visibilité

26

Formations

27

Les activités, ateliers et services



38

Plan d'action 2026-2027

40

Annexes

1. MOT DE LA PRÉSIDENTE

Cette dernière année a été marquante pour la Maison des Familles de l'Érable. Nous avons eu le privilège de célébrer le 30^e anniversaire de notre organisme, soit trois décennies d'engagement, d'écoute et de soutien auprès des familles. Cet anniversaire nous rappelle tout le chemin parcouru grâce à l'implication de nombreuses personnes : employés, bénévoles, partenaires, membres et familles qui ont contribué à faire de notre organisme un milieu accueillant et essentiel.

Afin de souligner ce 30^e anniversaire, plusieurs petits gestes significatifs ont été réalisés tout au long de l'année. Nous avons notamment organisé différentes activités intergénérationnelles qui ont permis de rassembler petits et grands dans un esprit de partage, de solidarité et de plaisir. Ces moments précieux reflètent parfaitement les valeurs de notre organisme et l'importance des liens entre les générations au sein de notre communauté.

Nous sommes également très fiers d'avoir reçu le prix Distinction Organisme de l'année, remis par la Ville de Plessisville. Cette reconnaissance témoigne du travail exceptionnel accompli chaque jour par notre équipe et confirme l'importance de la mission de la Maison des Familles de l'Érable dans notre milieu.



Nous remercions chaleureusement la Ville de Plessisville pour cet honneur qui nous encourage à poursuivre nos actions avec passion et détermination.

Au cours de l'année, notre organisme a aussi participé au mouvement « Le communautaire à boutte », afin de sensibiliser la population et les instances gouvernementales à la réalité des organismes communautaires et au besoin urgent d'un meilleur financement. Les organismes comme le nôtre jouent un rôle essentiel auprès des familles, mais ils doivent pouvoir compter sur des ressources adéquates pour continuer d'offrir des services de qualité et répondre aux besoins grandissants de la communauté.

En terminant, je tiens à remercier sincèrement tous ceux et celles qui soutiennent la Maison des Familles de l'Érable. Ensemble, nous faisons une réelle différence dans la vie des familles de notre région.

MYRIAM DURAND

Présidente

2. MOT DE LA COORDONNATRICE

Cette année marque un jalon important pour la Maison des Familles de l'Érable : **30 ans d'ancrage, de présence et d'engagement auprès des familles de notre communauté.** Depuis trois décennies, notre organisme contribue au mieux-être des familles en offrant un lieu d'accueil, d'échange et d'entraide, où les parents peuvent être écoutés, soutenus et outillés dans leur rôle.

Si ce 30e anniversaire nous rappelle toute la pertinence et l'importance de notre mission, l'année 2025-2026 s'est néanmoins déroulée dans un contexte fragile et exigeant pour le milieu communautaire, et plus particulièrement pour notre organisme. Le manque de ressources financières ainsi que la pression constante sur nos équipes et nos services ont mis notre capacité d'action à rude épreuve. Notre équipe a également dû composer avec un autre arrêt de travail, accentuant ainsi la charge et la fatigue vécues au quotidien.

Cette réalité s'inscrit dans une fragilisation plus large du filet social, que nous constatons chaque jour dans le parcours des familles que nous accompagnons. Depuis des décennies, les organismes communautaires Famille tiennent à bout de bras un filet de sécurité essentiel pour des milliers de familles au Québec. Malgré leur rôle essentiel, ils demeurent sous-financés et leur autonomie est menacée par des décisions gouvernementales déconnectées des réalités du terrain. Aujourd'hui, les besoins explosent et la pression sur les familles et les organismes communautaires s'accroît.



Malgré l'urgence d'agir, les ressources accordées au milieu communautaire ne suivent pas. C'est pourquoi nous joignons notre voix à celle des organismes communautaires Famille (OCF) afin de réclamer :

- le rehaussement, dès 2026-2027, du financement à la mission des OCF à un montant annuel de 260 000 \$ et de 280 000 \$ pour l'année financière 2027-2028 ;
- l'indexation de ce financement selon l'indice des prix à la consommation (IPC).

En dépit de ces épreuves, nous pouvons être fiers du travail accompli. Encore cette année, la Maison des Familles a su maintenir une présence chaleureuse, humaine et constante auprès des parents et des enfants. Cet engagement a d'ailleurs été souligné par l'obtention du prix « Organisme de l'année » lors du Gala Distinction de la Ville de Plessisville. Cette reconnaissance témoigne de 30 années d'implication au cœur de notre communauté et rappelle toute la valeur du travail accompli chaque jour par notre équipe, nos bénévoles et les familles qui font vivre notre mission.

Je termine cette année avec une conviction renouvelée : il est essentiel de reconnaître la valeur du travail accompli quotidiennement auprès des familles, tout en continuant à améliorer leurs conditions de vie ainsi que les conditions de travail de celles qui les accompagnent.

Merci à toutes les personnes qui contribuent, de près ou de loin, à faire de la Maison des Familles de l'Érable un milieu vivant, accueillant et profondément ancré dans sa communauté.

ANGÉLIQUE BÉGIN
Coordonnatrice

3. Portrait de la Maison des Familles

La mission

Depuis 1995, l'organisme est animé par le désir d'offrir des ateliers et services qui permettent aux parents d'échanger entre eux, de s'informer et d'expérimenter diverses formes d'entraide qui contribuent à l'épanouissement de leur rôle parental.

Le milieu de vie

La Maison des Familles se définit comme un milieu de vie, c'est-à-dire un lieu qui existe parce que des familles s'y rassemblent, y interagissent et y partagent des expériences. Le vivre-ensemble et l'informel y occupent une place très importante en complémentarité avec des ateliers formels. Cet espace permet aux parents d'exercer un réel pouvoir de décision concernant leur famille et renforce leur estime et leur sentiment de compétence.



Les effets du milieu de vie sur les familles

- ❖ Brise l'isolement;
- ❖ Crée des réseaux d'échange et d'entraide;
- ❖ Développe les liens de confiance;
- ❖ Solidifie le tissu social de leur communauté;
- ❖ Leur permet de s'exprimer, mais aussi d'être entendues et reconnues;
- ❖ Accroît l'estime de soi et construit des ponts entre les générations, les genres, les classes sociales et les cultures.

L'empowerment
est toujours au
cœur de notre
mission!

L'accueil : point central de l'organisme

Journées bien occupées, entrecoupées d'imprévus, voilà ce qui résume les journées à la Maison des Familles, car notre souci est d'être disponibles pour les familles. Accueillir, c'est prendre le temps d'aller à la rencontre des familles. Les parents viennent sans rendez-vous pour profiter des lieux, obtenir des informations, allaiter bébé, parler d'une réussite ou d'une situation plus difficile. Il y a également des intervenants de la communauté qui accompagnent des familles et qui utilisent nos locaux pour réaliser leurs rencontres.



« La Maison des Familles, c'est un endroit chaleureux où on se sent compris, entouré et jamais seul. »

Commentaire d'un parent

Nos couleurs

La Maison des Familles de l'Érable s'appuie sur les principes suivants :

- ❖ les parents possèdent les compétences et sont les premiers et principaux éducateurs de leur(s) enfant(s);
- ❖ l'enrichissement du rôle parental et la relation parent-enfant sont au cœur de nos actions;
- ❖ faire la promotion de la famille comme valeur collective;
- ❖ offrir un milieu de vie stimulant qui répond aux besoins des familles en leur permettant de s'impliquer, de se valoriser et de créer des liens;
- ❖ les activités et services sont accessibles à l'ensemble des familles, quels que soient leur revenu, leur scolarité, leur origine ou leurs choix.

La Maison des Familles de l'Érable véhicule les valeurs suivantes :

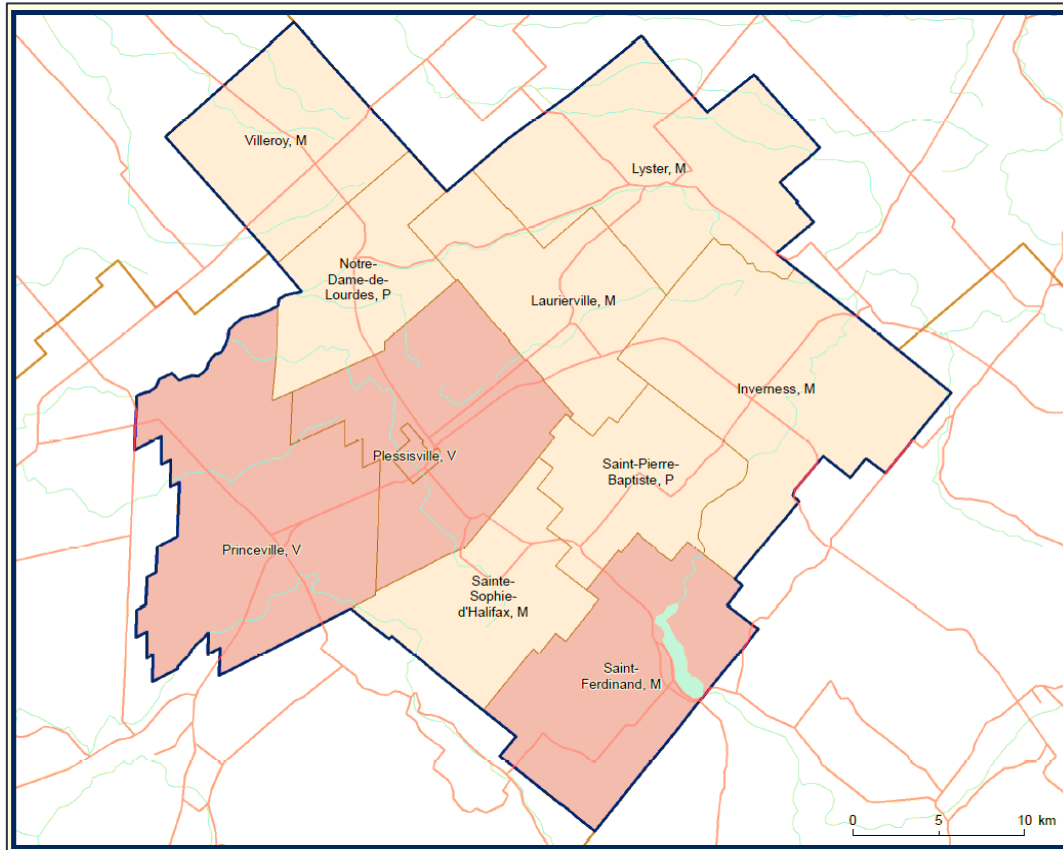
Valeurs	Engagement des familles	Engagement de l'organisme
 PLAISIR	Offrir une présence agréable qui suscite le plaisir d'être ensemble Créer une ambiance chaleureuse et agréable où on se sent bien Avoir une attitude ouverte et positive qui favorise un climat sain et agréable	Favoriser l'apprentissage dans le plaisir et la légèreté Permettre une relation parent-enfant enrichie dans le plaisir d'être ensemble Offrir un milieu sain et convivial où règne le plaisir sans performance
 ÉQUITÉ	Passer du "Je" au "Nous" Établir des relations égalitaires entre nous S'accorder la même valeur Penser et agir pour le bien-être du groupe	Offrir une chance égale à toutes les familles Favoriser l'inclusion de toutes les familles sans exception Accorder la même importance à chaque personne
 OUVERTURE	Faire preuve de bienveillance entre nous Être compréhensif de notre réalité et s'accepter dans nos différences, sans jugement Être à l'écoute et respecter les droits de parole	Offrir un milieu de vie inclusif pour tous Être à l'écoute des besoins des familles et s'adapter à leur réalité Accueillir chaque famille avec bienveillance et sans jugement Croire au potentiel de chaque parent
 CONFIANCE	Un espace sécurisant qui favorise des échanges de confiance Respecter la confidentialité de nos échanges S'offrir un environnement sécurisant et bienveillant entre nous	Offrir des services de qualité dans un environnement sécurisant Assurer la confidentialité Prendre le temps de tisser des liens avec les familles S'assurer d'offrir une expertise et de l'information juste
 ENTRAIDE	S'aider et se soutenir mutuellement Partager nos expériences et nos vécus pour s'enrichir ensemble S'offrir des conseils, de l'écoute et du soutien S'impliquer à sa façon au sein de l'organisme	Agir ensemble Être tolérant et empathique envers les familles et leur offrir notre soutien Représenter les intérêts des familles et s'engager dans notre communauté Donner l'occasion aux familles de s'impliquer



Merci au Comité valeurs et fondements et aux parents qui ont enrichi l'atelier participatif afin que ces valeurs nous ressemblent!

Notre territoire

La Maison des Familles couvre le territoire de la MRC de L'Érable. Celle-ci regroupe 10 municipalités rurales et semi-rurales. Les périodes d'ouverture sont du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 30 ainsi qu'en soirée et la fin de semaine lors d'ateliers ou d'activités spéciales. Le samedi, l'organisme accueille les familles pour du répit. Le nombre d'heures d'ouverture par semaine est donc de 35 h et plus pour un total de 41 semaines d'ouverture.



« La halte-garderie est un vrai plus : mon bébé peut y jouer et s'adapter progressivement à un milieu de garde. »

Commentaire d'un parent



4. Faits saillants 2025-2026

ATELIERS

331

Personnes
refusées par
manque de
place!

2 737

Inscriptions aux
ateliers

577

Annulations ou
absences qui ont
nécessité la gestion
d'une liste d'attente

HALTE-GARDERIE ET RÉPIT

380

Enfants refusés
par manque de
place!

1 616

Inscriptions à la
halte-garderie
et répit

301

Annulations ou
absences qui ont
nécessité la gestion
d'une liste d'attente

4 353

Inscriptions totales

211

MEMBRES DE
L'ORGANISME

407

PERSONNES
DIFFÉRENTES REJOINTES
par les ateliers, HG et répit

78

PRÉSENCES DE PÈRES
AUX ATELIERS

135

ateliers offerts
aux familles

111

services de
halte-garderie et
de répit offerts



2 411

personnes présentes dans
nos ateliers et services

30 ANS DANS LA COMMUNAUTÉ

Cette année, la Maison des Familles de l'Érable **a célébré avec fierté ses 30 ans d'existence**. Depuis trois décennies, notre organisme accompagne les familles de la région en leur offrant un milieu accueillant, bienveillant et rassembleur où elles trouvent soutien, écoute et occasions de tisser des liens.

Pour souligner cet anniversaire, le pique-nique « De 1995 à aujourd'hui » a rassemblé les familles d'hier et d'aujourd'hui dans un esprit festif et rassembleur.

L'année a également été marquée par **de touchants témoignages de parents** ayant fréquenté l'organisme au fil des ans. Leurs mots ont rappelé l'importance de l'organisme dans leur parcours et l'impact qu'un accompagnement bienveillant peut avoir dans la vie des familles.

Ces 30 années représentent bien plus qu'un anniversaire : elles témoignent d'une communauté qui grandit ensemble depuis

30 ANS!



La fabrique à bonheur

Dans le cadre des célébrations du 30^e anniversaire, un comité composé de parents et de membres de l'équipe a imaginé et créé **La fabrique à bonheur**, une initiative visant à poser de petits gestes porteurs de bienveillance dans notre communauté. De cette réflexion collective sont nés trois projets rassembleurs qui illustrent parfaitement les valeurs de partage, d'entraide et d'engagement qui animent la Maison des Familles depuis 30 ans.

✧ ✧
Le Banc des familles a été conçu comme un lieu invitant à la rencontre, à la discussion et au rapprochement entre les citoyens.

Les Signets de partage ont permis de transmettre des messages positifs et inspirants, rappelant que de simples attentions peuvent illuminer le quotidien de ceux qui les reçoivent.

Les Roches du bonheur ont invité les familles à décorer et à déposer des roches colorées porteuses de messages bienveillants à différents endroits de la région.

Des projets créés par et pour les familles!



ORGANISME DE L'ANNÉE

Nous avons eu l'honneur de recevoir le prix
« Organisme de l'année » lors du Gala
Distinction de la Ville de Plessisville.

Cette distinction met en lumière le travail
accompli quotidiennement par notre équipe, nos
bénévoles et notre conseil d'administration afin
d'offrir aux parents et aux enfants un milieu
accueillant, humain et bienveillant.

Elle témoigne également de la confiance et
de l'implication des familles qui participent
activement à la vie de l'organisme et qui
contribuent à faire rayonner notre mission dans
la communauté.

Recevoir cet honneur dans le cadre de notre
30e anniversaire représente une grande source
de fierté et rappelle toute l'importance de la
Maison des Familles de l'Érable dans le mieux-
être des familles et de toute la collectivité.

Gala
Distinction

“
*Bravo! Cette récompense reflète
parfaitement le travail accompli.
Merci de faire une différence dans
la vie des familles de l'Érable.*
”





SE MOBILISER POUR NOTRE FILET SOCIAL

La Maison des Familles de l'Érable s'est jointe au mouvement « **Le communautaire à boutte** », une mobilisation provinciale visant à dénoncer le sous-financement chronique du milieu communautaire et à revendiquer de meilleures conditions de travail ainsi qu'un financement adéquat pour soutenir la mission des organismes.

Par notre participation à ce mouvement, nous souhaitons rappeler l'urgence d'un financement stable, adéquat et indexé, afin de permettre aux organismes communautaires de continuer à jouer pleinement leur rôle essentiel dans la communauté.



LE COMMUNAUTAIRE REFUSE DE SE TAIRE!

5. Ressources humaines

ÉQUIPE PERMANENTE

En plus des dossiers courants et de trois journées de réflexion et de planification, l'équipe de travail s'est réunie à 21 reprises pour assurer le partage de l'information et gérer des dossiers spéciaux tels :

- le suivi du plan d'action;
 - la vie associative;
 - les remerciements aux bénévoles;
 - la halte-garderie;
 - la programmation d'activités;
 - le financement;
 - la publicité et les médias sociaux;
 - l'évaluation des activités et des services;
 - la satisfaction de la clientèle;
 - etc.
- Angélique Bégin, coordonnatrice, 30 h/semaine
 - Marie-Eve Plourde, intervenante responsable des ateliers et services, 30 h/semaine
 - Jenny Robichaud, adjointe administrative, 30 h/semaine
 - Lyne Veilleux, éducatrice de la halte-garderie, 30 h/semaine
 - Priscilla Beaudoin, éducatrice de la halte-garderie, 28 h/semaine

Au cours de l'automne 2025, nous avons eu le plaisir d'accueillir Sophie Berthelot-Prévost comme stagiaire. Sa présence, son implication et sa contribution aux différentes activités de l'organisme ont été grandement appréciées, tant par l'équipe que par les familles. Nous la remercions chaleureusement pour son engagement et lui souhaitons beaucoup de succès dans la poursuite de son parcours.



Une équipe unie malgré les défis

L'année 2025-2026 a été particulièrement exigeante pour notre équipe de travail. Avec deux arrêts maladie au sein de l'équipe à temps plein (composée de cinq employées), chacune a dû faire preuve d'adaptation et de solidarité afin d'assurer le maintien des services auprès des familles.

Malgré les défis, notre équipe est demeurée engagée, bienveillante et profondément soudée. C'est grâce à cette entraide, à un peu d'humour, et à ce fort esprit d'équipe que nous avons pu continuer à offrir une présence humaine et chaleureuse aux familles.

Cette réalité nous rappelle plus que jamais l'importance de prendre soin de soi lorsque l'on prend soin des autres au quotidien.



De gauche à droite : Angélique Bégin, Jenny Robichaud, Priscilla Beaudoin, Marie-Eve Plourde et Lyne Veilleux



De gauche à droite : Jenny Robichaud, Marie-Eve Plourde, Priscilla Beaudoin, Angélique Bégin, Lyne Veilleux et Johanne Saucier

ÉQUIPE OCCASIONNELLE

En 2025-2026, un total de **8 éducatrices occasionnelles** ont été engagées pour répondre aux besoins.

- Johanne Saucier, halte-garderie et halte-répét sur semaine
- Karen Fortier, halte-garderie et halte-répét sur semaine (jusqu'en mai 2025)
- Émilie Bédard, halte-garderie et halte-répét sur semaine (à partir de janvier 2026)
- Jessy Leandra Montoya Hernandez, halte-garderie et halte-répét sur semaine (à partir de janvier 2026)
- Valeria Burgos, répét du samedi
- Cloé Mercier, répét du samedi (jusqu'en octobre 2025)
- Mélodie Doucet, répét du samedi (à partir d'octobre 2025)
- Sophie Berthelot-Prévost, halte-garderie et halte-répét sur semaine (en octobre 2025)



De gauche à droite :
Johanne Saucier,
Émilie Bédard et
Jessy Leandra Montoya Hernandez

PERSONNES RESSOURCES ET COLLABORATEURS

Une équipe de **23 personnes** (animations, marraines d'allaitement et entretien ménager) a contribué à l'enrichissement de l'expérience parentale et à faire de notre organisme un milieu de vie dynamique qui répond aux besoins des familles.

L'ÉQUIPE DE MARRAINES D'ALLAITEMENT





Marie-Eve



Carole-Anne



Léah



Myriam

« Merci à toute votre équipe pour tout ce que vous faites pour la communauté.
Merci pour votre écoute, votre dynamisme, vos belles activités, etc. »

Commentaire d'un parent



Pour consulter la liste des différentes personnes ressources, vous référer à l'annexe 1, p.40.

6. Vie associative et démocratique

Bien enracinée dans sa communauté, la Maison des Familles se construit avec les familles qui la fréquentent. Par leur participation à la vie associative et démocratique, les parents contribuent aux décisions et renforcent ainsi leur pouvoir d'agir. Leur implication nous permet de demeurer à l'écoute de leurs besoins et d'adapter nos actions à leur réalité.

MEMBERSHIP

Cette année, le nombre de membres était de **211** (210 familles et 1 organisme), représentant :

- ❖ 732 personnes :
 - 208 femmes
 - 188 hommes
 - 336 enfants
- ❖ 1 organisme



Pour consulter les statistiques, vous référer à l'annexe 2, p.41 et 42.

Nous offrons aux membres différentes occasions de s'impliquer pour ainsi contribuer à la vie de leur collectivité.

Que ce soit pour réaliser un projet, offrir une aide ponctuelle, animer une activité ou participer à un comité, de nombreuses personnes s'investissent généreusement pour le mieux-être de l'organisme.

Cette année, l'implication **bénévole de 37 personnes, totalisant 364 heures de bénévolat**, a contribué de façon significative au bon fonctionnement de la Maison des Familles.

SOUPER-MERCI!

En guise de remerciements pour leur précieux temps offert à l'organisme, nos bénévoles ont été invités à un souper et une soirée Bingo à la Maison des Familles afin de profiter d'un repas et d'une activité drôle et amusante animée par un bénévole.

BÉNÉVOLAT

L'implication des membres à la Maison des Familles en fait un milieu de vie stimulant et dynamique, aux couleurs des familles.

« *Merci pour
votre engagement
et votre soutien!* »



**Souper-Merci!
à la Maison des Familles
de l'Érable**



CONSEIL D'ADMINISTRATION

Au cours de l'année, le conseil d'administration a tenu cinq (5) réunions régulières et trois (3) réunions extraordinaires. Les principales décisions guidées par le plan d'action en lien avec notre mission, nos principes et nos valeurs, ont porté sur :

- les outils de promotion;
- les activités et services;
- les ressources humaines;
- le financement.

Sept (7) réunions de comité de travail sur les valeurs, les conditions de travail, le financement ainsi que le 30^e anniversaire de l'organisme ont également été tenues.

- Myriam Durand, parent utilisateur
Présidente
- Leah Provencher, parent utilisateur
Vice-présidente
- Mélissa Marcoux, parent utilisateur
Trésorière
- Carole-Anne Baril, parent utilisateur
Secrétaire
- Marie-Pier Allard, parent utilisateur
Administratrice
- Justine Simoneau, parent utilisateur
Administratrice (à partir de juin 2025)
- Angélique Bégin, coordonnatrice
Siège d'office
- Marie-Christine Tardif, parent utilisateur
Vice-présidente (jusqu'en juin 2025)

Myriam Durand, présidente



Leah Provencher, vice-présidente



Mélissa Marcoux, trésorière



Carole-Anne Baril, secrétaire



Marie-Pier Allard, administratrice



Justine Simoneau, administratrice



Angélique Bégin, coordonnatrice



Maison
des Familles
de l'Érable

Conseil d'administration
2025-2026

Merci de mettre votre temps, votre énergie et votre cœur au service de l'organisme et sa mission!

7. Partenariat et concertation

La Maison des Familles est un acteur présent et enraciné dans le milieu. Nous considérons notre **implication** comme un **investissement** qui a un impact sur la vie des familles et sur la communauté. Chaque action menée en partenariat contribue à renforcer le pouvoir d’agir des familles et la vitalité de notre milieu.



Les effets de la concertation

- ❖ La concertation et le développement de solidarité permettent d’en apprendre plus sur les familles pour répondre collectivement à leurs besoins et de se prononcer face aux situations qu’elles rencontrent.
- ❖ Elle favorise aussi les communications entre les organisations, la reconnaissance des forces dans la complémentarité des missions et la mise en action en faveur de la communauté. Cela facilite, par exemple, l’arrimage de l’offre d’accompagnement aux familles et diminue les doublages de services.
- ❖ Enfin, ces lieux de partenariat sont des occasions de mieux faire connaître la Maison des Familles, ses activités et sa mission.

ENGAGEMENT DE L'ORGANISME DANS SA COMMUNAUTÉ	NOMBRE DE RENCONTRES
La Table des ressources enfance-famille de l'Érable (TREFÉ) est un lieu de débat et de concertation visant à maintenir et à développer des actions en réponse aux besoins et réalités des enfants 0-12 ans et de leur famille.	4
Le Comité exécutif de la TREFÉ élabore les sujets de l'ordre du jour en réponse aux besoins des membres et prépare les réunions de la Table des ressources enfance-famille de l'Érable.	5
Le comité stratégique en développement social (CSDS) apporte son expertise en développement social en identifiant des problématiques et en développant des pistes de solutions intégrées et durables.	2
Le Comité immigration de la MRC de l'Érable (CIMÉ) réunit les partenaires provenant de différents secteurs d'activités afin d'assurer une concertation pour l'immigration ainsi que la mise en œuvre du plan d'action en immigration de la MRC.	2
La Cellule SHV-MRC de l'Érable est issue de la Table intersectorielle régionale des saines habitudes de vie. Elle regroupe des partenaires locaux et vise à échanger et créer des milieux de vie favorables aux saines habitudes de vie pour améliorer la qualité de vie des résidents de la région de l'Érable.	2
Conseil d'administration de la Corporation de développement communautaire de l'Érable (CDCÉ) La CDCÉ regroupe les organismes communautaires et les entreprises d'économie sociale qui œuvrent dans différents champs d'activités sur le territoire de l'Érable et s'assure de la participation du mouvement populaire et communautaire au développement socioéconomique de son milieu.	10
Participation de la Maison des Familles aux AGA de la CDCÉ, de Centraide, aux déjeuners communautaires ainsi qu'à des rencontres ponctuelles avec différents partenaires locaux.	9

ENGAGEMENT DE L'ORGANISME DANS SA COMMUNAUTÉ (suite)	NOMBRE DE RENCONTRES
Le comité PFM/MADA de la MRC de l'Érable réunit des partenaires du milieu afin d'assurer le suivi et la mise en œuvre du plan d'action de la Politique de la famille et des aînés de la MRC de l'Érable.	2
Collaboration avec la Ville de Plessisville à travers divers comités, consultations et projets touchant la qualité de vie des citoyens, notamment en matière de Politique famille MADA, d'aménagement du territoire, de parcs et d'espaces verts, ainsi que lors d'événements tels que le Carnaval des mitaines.	7
La journée nationale des droits de l'enfant (JNE) est une journée d'activités organisée pour les enfants et leur famille afin de célébrer la JNE dans la région. Cette initiative est réalisée dans le cadre d'un projet en promotion-prévention issu de la Table des ressources enfance-famille de l'Érable.	1
Le comité Semaine québécoise des rencontres interculturelle (SQRI) est un comité de travail qui vise à réaliser l'activité « Goûtez le monde » lors de la Semaine québécoise des rencontres interculturelles afin d'encourager le dialogue et le rapprochement interculturel.	4
Participation à l'événement du 110e anniversaire des Fermières de Plessisville.	1
Aide à la distribution de Paniers de Noël d'ORAPÉ.	1
La formation Gardiens avertis est offerte, en partenariat avec la Maison des Jeunes l'Express 12-18, aux enfants de 11 ans et plus de la région de L'Érable. La Ville de Plessisville contribue financièrement afin d'offrir la formation à faible coût aux familles.	2
L'activité à la bibliothèque de Laurierville est une collaboration avec le service de loisirs de Laurierville pour offrir un conte animé aux parents et aux enfants de 18 mois à 5 ans résidents de Laurierville.	1
Prêt de nos locaux à des organismes et partenaires.	5



Paniers de Noël d'ORAPÉ



Activité de cuisine « Goûtez le monde » pour la SQRI



Karnaval des mitaines

ENGAGEMENT DE L'ORGANISME AU NIVEAU RÉGIONAL ET PROVINCIAL	NOMBRE DE RENCONTRES
Le Regroupement des organismes communautaires familles 04-17 (ROCF 04-17) a pour objectif de favoriser les rencontres, les échanges et l'entraide entre les organismes familles de la Mauricie et du Centre-du-Québec et de prendre position sur différents dossiers (financiers, politiques, sociaux, économiques, etc.).	6
La Fédération Québécoise des organismes communautaires Familles (FQOCF) a pour but de promouvoir et défendre les droits des familles québécoises et des organismes communautaires Familles. Participation à la vie associative et aux rendez-vous des directions.	5
L'Association des haltes-garderies du Québec (AHGCQ) est un organisme national famille qui a pour mission de faire connaître la diversité des modes de garde et de promouvoir les haltes-garderies communautaires. Participation aux rencontres pour les membres.	2
Le Comité consultatif régional du Centre-du-Québec a pour fonction de conseiller la ministre de la Famille sur les besoins et priorités de la région en matière de services de garde éducatifs à l'enfance.	1
Le communautaire à boutte est un mouvement de mobilisation historique regroupant des milliers d'organismes communautaires autonomes à travers le Québec et dénonçant l'épuisement des intervenants et le sous-financement chronique du milieu.	11



8. Contribution de la communauté

Contribution financière

De nombreux donateurs contribuent financièrement à la réalisation des activités et services, et par conséquent, au succès du développement de la Maison des Familles de l'Érable.

DONATEURS À CENTRAIDE



Grâce aux généreux donateurs à la campagne de levée de fonds de Centraide, la Maison des Familles a bénéficié de **20 000 \$** pour ses activités et services.

CLUB RICHELIEU DE PLESSISVILLE

A remis un don de **5 000 \$** pour soutenir les enfants âgés de 0 à 12 ans, en plus d'un don pour soutenir une famille de l'organisme.

VILLE DE PLESSISVILLE

A remis un soutien financier de **1 400 \$** pour permettre d'offrir deux formations Gardiens avertis à faible coût ainsi que **2 500 \$** pour la réalisation des ateliers prénataux. Un montant de **500 \$** a également été octroyé pour souligner notre 30^e anniversaire ainsi que **200 \$** pour notre implication au Carnaval des mitaines.

FROMAGERIE VICTORIA DE PLESSISVILLE

A organisé une journée poutine au profit de notre organisme et nous a remis un montant de **1 000 \$**. Des clients ont également fait des dons de **24 \$**.



FADOQ DE PLESSISVILLE

A remis un montant de **500 \$** à la suite de notre participation à leur événement de Bingo.

CLUB LIONS DE PLESSISVILLE

A remis un don de **200 \$** pour nous soutenir dans la réalisation de notre mission.

SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT-DE-PAUL

A fait un don de **500 \$** pour aider à la réalisation de nos activités et services.

MARCHE DU PAIN ODETTE-DOYON

A remis un don de **3 000 \$** pour l'achat de matériel pour la halte-garderie afin d'offrir des espaces de jeux adaptés aux besoins spécifiques des poupons ainsi que pour la réalisation de notre mission.

CHEVALIERS DE COLOMB DE PLESSISVILLE

A remis un don de **2 000 \$** pour nous soutenir dans la réalisation de notre mission.



ŒUVRE DU PARTAGE

A remis un don de **1 000 \$** pour nous permettre d'offrir un repas spécial aux familles à l'occasion de la Semaine Québécoise des Familles ainsi qu'un atelier culinaire supplémentaire.

MÉTAL PLESS

A choisi notre organisme pour lui remettre un don de **465 \$** provenant des profits générés lors de leur soirée des Fêtes.

PHARMACIE JEAN COUTU DE PLESSISVILLE

Leurs employés ont choisi notre organisme pour lui remettre un don de **230 \$** provenant des dons récoltés lors de journées thématiques JEANS.

TÔLE VIGNEAULT

A fait un don de **100 \$** pour aider à la réalisation de nos activités et services.

MEMBRES ET GENS DE LA COMMUNAUTÉ

Des gens de la communauté et des membres de la ressource ont fait des dons à la Maison des Familles pour un montant totalisant **1 530 \$**.

RABAIS POUR LES MEMBRES

Depuis plusieurs années, des commerçants de la région offrent des rabais très appréciés par les membres de la Maison des Familles de l'Érable :

- Centre Aquatique Régional de l'Érable, Princeville
- Brunet Plus pharmacie affiliée, Plessisville
- Go Sport, Plessisville
- Petits Calyn-Ours, commandes en ligne
- Le Capucin, Victoriaville
- Mireille Magnée, Osez le bonheur, Plessisville
- Kim Roberge, Photographe, Plessisville
- Mont Apic, St-Pierre-Baptiste
- Herboristerie Le croque-herbe, commandes en ligne et en personne
- Marie-Christine Brisson, Bain thalasso bébé
- Cynergie, sessions d'entraînement
- Vrac de choix, Plessisville (jusqu'en décembre 2025)

Pour connaître les rabais, consultez notre site web au : <https://www.maisondesfamilleserable.ca/membre>

Contribution bénévole et matérielle

Des organisations ainsi que des citoyens de la communauté ont contribué à soutenir les familles et à enrichir la Maison des Familles en offrant différents dons en matériel ou en temps.

ORAPÉ

Précieux collaborateur pour nos ateliers Cuisine saisonnière, qui nous alimente avec leur surplus du moment. De multiples produits et articles ont aussi été donnés pour les familles.



VILLE DE PLESSISVILLE

A fait don de plusieurs livres de la Bibliothèque Fleurs des champs pour notre organisme.

CONSTRUCTION YGC

A offert gratuitement 50 billets pour une partie de hockey des Tigres de Victoriaville qui ont été distribués à plusieurs familles membres.

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE L'ÉRABLE

Nous pouvons compter sur le précieux partenariat des « Grands-mères tendresses », qui viennent soutenir les éducatrices de la halte-garderie en offrant réconfort et douceur aux poupons. Cette année, 9 grands-mères se sont impliquées, pour un total de 125 heures de bénévolat.

CITOYENS

Plusieurs citoyens ont également offert du matériel divers qui a été remis à des familles membres.

ANIMATION BÉNÉVOLE

- Marie-Christine Tardif : Jeux de société
- Andrée-Anne Champoux : Biscuits déjeuner
- Leah Provencher : Ô naturel et Marche ton heure
- Fanny Groleau : Spécial couches lavables | Info-bébé
- Myriam Durand : Marche ton heure
- Amélie Cloutier : Marche ton heure
- Christine Gingras : Randonnée en famille
- Olivier Ballard Laliberté : Randonnée en famille
- Myky Therrien : aide-soutien dans notre activité Pêche avec papa
- ACEF des Bois-Francis : Le budget et Les habitudes de consommation
- Association des familles monoparentales et recomposées La Source : L'anxiété chez les enfants
- Le Capucin : Solutions naturelles pour les petits bobos
- Action Toxicomanie : Développe ton équilibre
- Cercle de Fermières de Plessisville : Les signets de Partage et Petites réparations de vêtements
- CIUSSS MCQ : Info-bébé, Le plaisir de cuisiner et Être un modèle positif pour une saine relation aux aliments, Introduction des aliments solides



9. Communication et visibilité

Les activités et outils de communication nous permettent d'**informer** nos membres, la population ainsi que nos partenaires. Ils ont aussi pour effet d'assurer notre **rayonnement** et de mettre en valeur notre rôle dans la collectivité.

- ❖ **Signet Info-bébé**
(informations sur les rencontres)
Signets distribués au CLSC de l'Érable et remis par les infirmières aux nouveaux parents.
- ❖ **Calendrier mensuel d'activités**
Sur notre page Facebook et notre site internet.
Par courriels : aux membres, intervenants du CIUSSS, villes et municipalités de L'Érable, Centre jeunesse, Centre de formation générale André-Morissette, Journal Le Polquin, Travailleur de rang, Impact Emploi et ORAPÉ.
- ❖ **Programmation de la semaine de relâche et ateliers offerts en soirée ou de fin de semaine**
Distribution des publicités d'ateliers et activités pour les parents et les enfants âgés entre 4 et 12 ans dans les écoles préscolaires, primaires et secondaires.
- ❖ **Carton promotionnel**
165 cartons distribués :
 - Nouveaux arrivants.
 - CIUSSS MCQ et intervenants de la communauté.
 - Organismes partenaires.
 - JNE.
 - Lieux que les parents fréquentent.
- ❖ **Page Facebook**
1,8k personnes abonnées à la Page.
- ❖ **Sites internet**
Maison des Familles de l'Érable.
Ainsi que sur le site internet de nombreux partenaires (Villes, municipalités, organismes, etc.).
- ❖ **Grand pique-nique de 1995 à aujourd'hui**
Rassemblement convivial ouvert à l'ensemble de la population qui a permis de célébrer nos 30 ans d'existence avec différentes activités. L'événement a également marqué le lancement des *Roches du bonheur*, une initiative qui a permis une belle visibilité à la Maison des Familles et au projet « *La fabrique à bonheur* ».
- ❖ **Ville de Plessisville**
Parution de nos activités thématiques dans le calendrier annuel de la Ville, dans le bulletin « Notre Plessis », sur leurs réseaux sociaux ainsi que sur le panneau numérique. Une édition spéciale pour nos 30 ans est également parue.
- ❖ **Présentation de nos activités et services**
 - Au profit de la MDFÉ (voir chapitre 8, p. 23 et 24).
 - À plusieurs tables de concertation et comités de travail (voir chapitre 7, p. 20 à 22).
 - Aux nombreuses familles présentes lors des activités grand public.
 - Dans l'émission *Érable en bref*, réalisé par la Télévision communautaire de l'Érable (TVCE).

REPRÉSENTATION AUX ACTIVITÉS GRAND PUBLIC

Représentations par les membres de l'équipe à différentes activités organisées par l'organisme ou par les partenaires de la région. Pensons notamment à notre **Grand pique-nique de 1995 à aujourd'hui**, à l'événement pour souligner la **Journée nationale de l'enfant**, à la **Semaine québécoise des rencontres interculturelles**, au **Karnaval des mitaines** et au **Bingo de la FADOQ**. C'est un nombre incalculable de personnes qui ont été sensibilisées aux services offerts par la Maison des Familles de l'Érable.



10. Formations

La Maison des Familles accorde beaucoup d'importance à la formation continue afin de développer l'expertise du personnel et des bénévoles et améliorer la qualité de ses interventions auprès des familles.



C'est un peu plus de **78 heures de formation** qui ont été réalisées cette année, comparativement à 190 heures l'année dernière.

Titres	Nombre de participants	Parent	Équipe de travail	Durée
Créer une alliance éducative avec les parents : travailler ensemble pour mieux protéger	1	-	1	1h
Formation OLO Régime d'éviction	1	-	1	1h
Webinaire SAGE 50 Intégration Sage RH	1	-	1	1h
Formation personnalisée pour l'équipe (en ligne) : Le travail collaboratif avec Microsoft 365	5	-	5	10h
Forum de l'Association des haltes-garderies communautaires du Québec (AHGCQ) : l'inclusion des familles allophones en haltes-garderies communautaires : - Conférence d'une experte sur les processus migratoires et leur influence sur la santé mentale et le développement des enfants - Conférence théâtralisée sur la réalité des femmes immigrantes - Outils pour favoriser la francisation en HGC	3	-	3	21h
Mille pattes mille mots	2	-	2	12h
Intolérances et allergies (allaitement)	4	4	-	10h
Le trouble du développement du langage (TDL)	1	-	1	1h
Rencontre d'accompagnement pédagogique avec l'AHGCQ pour aménagement des locaux de la halte-garderie	1	-	1	1h30
Affiner son sens politique	1	-	1	6h
Secourisme adapté à la petite enfance	2	-	2	14h

11. Les activités, ateliers et services

Le **temps** que l'on prend pour accueillir, écouter et partager, l'**espace** qui fait du sens pour les familles et la **parole** qui rassemble, lie et dynamise les familles, sont des incontournables pour notre milieu de vie.

Les activités sont animées de façon souple, avec le souhait que les parents sentent qu'ils ont un espace bien à eux pour prendre le temps d'échanger, de partager leurs expériences, de parler de leurs préoccupations et trouver réponse à leurs questionnements. Ces moments de partage contribuent au développement de la solidarité sociale et à l'enrichissement collectif.

Les activités ont été offertes de façon **formelle** à l'aide du calendrier mensuel d'activités. Cela a permis aux parents d'acquérir des notions précises sur des sujets variés. D'autres activités et services ont été offerts de façon **informelle** afin de laisser la place nécessaire aux besoins ponctuels des parents.



Un milieu essentiel pour les familles!

Nous accordons une grande importance à l'écoute des familles membres. En les consultant régulièrement sur la programmation de nos activités, nous demeurons à l'affût de leurs besoins, de leurs intérêts et des défis qu'elles rencontrent. Cette démarche nous permet d'offrir des services et des activités qui leur ressemblent et qui répondent à leur réalité. Un total de 45 sondages ont été envoyés suite aux ateliers, en plus d'une rencontre annuelle auprès des membres.

L'accessibilité est au cœur de notre mission. C'est pourquoi l'ensemble de nos ateliers, activités et services est offert gratuitement aux familles membres de l'organisme. Nous croyons que chaque famille devrait pouvoir bénéficier de soutien, de ressources et d'occasions de participation sans que les contraintes financières ne constituent un obstacle.

Activités de causeries et communautaires



Les effets sur les parents

Les activités ont brisé l'isolement, favorisé l'échange, créé des liens d'amitié et d'entraide en plus de permettre aux parents de se découvrir et d'apprendre dans le plaisir.



ACTIVITÉS	Nombre de rencontres	Nombre de parents différents inscrits	Nombre d'enfants différents inscrits (participants)	Nombre d'enfants différents inscrits (halte-garderie)	Présences réelles totales des parents et des enfants
Café-rencontre PROJET COLLECTIF	1	13	S/O	13	22
Dîner de la Maison <i>Financé par l'Œuvre du Partage</i>	1	18 (16 mères et 2 pères)	S/O	22	27

ACTIVITÉS (suite)	Nombre de rencontres	Nombre de parents différents inscrits	Nombre d'enfants différents inscrits (participants)	Nombre d'enfants différents inscrits (halte-garderie)	Présences réelles totales des parents et des enfants
Espace Familles (incluant un moment de stimulation du langage d'avril à juin 2025)	15	25	34	S/O (Halte-garderie non disponible)	152
Espace Familles « spécial pique-nique »	2	22 (20 mères et 2 pères)	28	S/O (Halte-garderie non disponible)	63
Espace Familles « spécial relâche » <i>Financé par le Club Richelieu de Plessisville</i>	1	6	9	S/O (Halte-garderie non disponible)	15
Info-bébé <i>Financé par le CIUSSS MCQ - allaitement</i>	5	20 (19 mères, 1 père)	19	S/O (Halte-garderie non disponible)	43
La soloparentalité avec Mélissa (en soirée) <i>Implication bénévole</i>	1 (annulée par manque d'inscriptions)	S/O	S/O	S/O (Halte-garderie non disponible)	S/O
Marche ton heure <i>Implication bénévole</i>	12	30	32	S/O (Halte-garderie non disponible)	216
Pêche avec papa (la fin de semaine)	1	28 (12 mères, 16 pères)	25	S/O (Halte-garderie non disponible)	45
Nouvelles activités					
Ateliers reliés au 30^e MDFÉ - Atelier de travail 30 ^e - Les Roches du bonheur - Les Signets de partage - Distribution des Signets de partage - Le Banc des familles - Espace Familles « spécial Banc des familles »	8	29 (28 mères, 1 père)	19	33	126
Info-bébé « spécial couches lavables » <i>Implication bénévole</i> <i>Financé par le CIUSSS MCQ - allaitement</i>	1	8	10	S/O (Halte-garderie non disponible)	18
Info-bébé Espace Poupes <i>Financé par le CIUSSS MCQ - allaitement</i>	13 (dont 1 sans participation)	35 (33 mères, 2 pères)	39	S/O (Halte-garderie non disponible)	123
Randonnée en famille (la fin de semaine) <i>Implication bénévole</i>	3 (dont 1 annulée par manque d'inscriptions)	7 (5 mères, 2 pères)	17	S/O (Halte-garderie non disponible)	19
TOTAL	64	241	232	68	869



Pour le descriptif des activités, vous référer à l'annexe 3, p.43.

Activités d'enrichissement de l'expérience parentale

La notion d'enrichissement de l'expérience parentale est favorisée, car nous reconnaissons l'expérience acquise et celle à venir des parents ainsi que les forces de chacun.

Notre approche favorise la conscientisation de ce que vivent les parents. Accompagnés par l'animatrice et soutenus par l'expérience des autres parents, ils prennent le temps de poser leur propre regard sur leur vie, afin de faire des choix éclairés pour eux et leur famille.



Les effets sur les parents

Ces rencontres ont permis aux parents de voir leurs forces et celles des autres et ont favorisé le soutien mutuel. Ils ont trouvé des outils concrets pour prévenir ou dénouer des difficultés. En accueillant les expériences parentales des autres mères et pères, les parents ont eu la possibilité de faire leur propre choix et de trouver eux-mêmes des solutions qui leur conviennent. Trucs et confidences ont été échangés et ont favorisé la réflexion sur des aspects de leur vie qu'ils ne prennent pas toujours le temps de regarder.

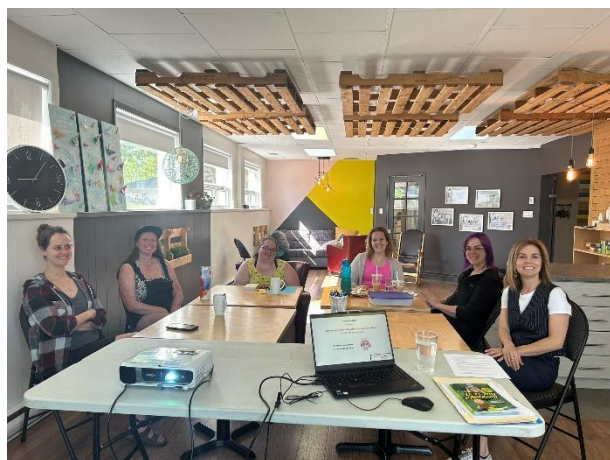
« La Maison des Familles a été pour moi un lieu riche d'échanges et de partages. Après chaque atelier, je me sentais mieux outillée comme parent. »

Commentaire d'un parent



« J'aime les ateliers de cuisine qui nous permettent d'échanger et de connaître de nouvelles choses. »

Commentaire d'un parent



« L'atelier m'a mis plus en confiance pour l'accouchement »

Commentaire d'un parent



« J'ai beaucoup aimé l'atelier. J'ai appris de nouvelles choses et je me sens plus outillée à vouloir allaiter. »

Commentaire d'un parent



ACTIVITÉS	Nombre de rencontres	Nombre de parents différents inscrits	Nombre d'enfants différents inscrits (halte-garderie)	Présences réelles totales des parents et des enfants
Cuisine saisonnière <i>4 ateliers ont été financés par le projet Cuisinons avec OLO</i>	5	34	45	92
Cuisine ton repas <i>Financé par l'ASPC-PACE</i>	10	42 (40 mères et 2 pères)	48	195
Introduction des aliments (purées, DME et cie)	2	21 (20 mères et 1 père)	16	22
Langage des signes 0-24 mois	1	10	8	15
Préparation à la naissance (en soirée) <i>Financé par la Ville de Plessisville</i>	9	32 (18 mères et 14 pères)	S/O (Halte-garderie non disponible)	81
Préparation à l'allaitement (en soirée) <i>Financé par le CIUSSS MCQ - allaitement</i>	3	33 (21 mères et 12 pères)	S/O (Halte-garderie non disponible)	24
Vie de parent <i>Financé par l'ASPC-PACE</i>	8 (7 réalisées et 1 annulée cause tempête verglas)	23	29	66



« La Maison des Familles m'a offert bien plus que des activités : elle m'a permis de garder une vie sociale, de créer de belles amitiés et de me sentir soutenue dans ma réalité de parent. »

Commentaire d'un parent

« C'est un endroit que j'aime beaucoup : l'espace est grand, accueillant, et on peut y rencontrer d'autres mamans, échanger, créer du lien... Pour moi, c'est aussi une belle opportunité de pratiquer le français dans un cadre bienveillant. »

Commentaire d'un parent



ACTIVITÉS (suite)	Nombre de rencontres	Nombre de parents différents inscrits	Nombre d'enfants différents inscrits (halte-garderie)	Présences réelles totales des parents et des enfants
Nouvelles activités				
Biscuits déjeuner avec Andrée-Anne <i>Implication bénévole</i> <i>Financé par l'Œuvre du Partage</i>	1	15	14	21
Développe ton équilibre	1	7	10	13
Être un modèle positif pour une saine relation aux aliments	1	10	11	16
L'anxiété chez les enfants	1	14	13	18
Le budget	1	11	15	14
Le plaisir de cuisiner <i>Financé par le projet Cuisinons avec OLO</i>	1	14	18	20
Les habitudes de consommation	1	7	9	8
Ô naturel avec Leah <i>Implication bénévole</i>	1	13 (12 mères et 1 père)	15	15
Petites réparations de vêtements	1	13	18	12
Solutions naturelles pour les petits bobos	1	18	17	17
Stimulation du langage 18 mois-5 ans	1	12	19	26
TOTAL	49	329	305	675

« La Maison des Familles m'a accueillie dans le plus grand changement de ma vie : celui de la maternité.
On dit qu'il n'y a pas de manuel d'instructions aux enfants, mais vous avez assurément répondu à grand nombre de mes questions.
Je me suis sentie écoutée, sans jamais ressentir de jugement de la part des autres et c'est tout à votre honneur »

Commentaire d'un parent



Pour le descriptif des activités, vous référer à l'annexe 3, p.44 et 45.

Activités pour le développement des enfants

En dyades parents-enfants 0-5 ans

Nous accompagnons quotidiennement les parents dans les moments d'apprentissage et de plaisir avec leurs enfants, car ils sont les premiers et principaux éducateurs de leurs enfants.



Les effets sur les parents

Avec notre approche axée sur la notion d'expérience parentale, les activités en dyades ont favorisé le goût d'apprendre, le développement global et psychosocial des enfants ainsi que le plaisir de partager une activité.



ACTIVITÉS	Nombre de rencontres	Nombre de parents différents inscrits	Nombre d'enfants différents inscrits (participants)	Nombre d'enfants différents inscrits (halte-garderie)	Présences réelles totales des parents et des enfants
Les petits explorateurs (parent/enfant 2 à 5 ans)	3	17	20	9	58
Massage-bébé 0-9 mois (parent/poupon) <i>Financé par l'ASPC-PACE (3)</i> <i>Financé par le CIUSSS MCQ-PACE (6)</i>	9	34 (33 mères et 1 père)	34	20	191
TOTAL	12	51	54	29	249



« Ça me permet du temps de qualité avec ma fille, de nouvelles activités intéressantes que je n'aurais pas fait à la maison et un temps pour discuter avec d'autres mamans. »

Commentaire d'un parent

« C'est un beau moment et du plaisir avec mon enfant. »

Commentaire d'un parent



Pour le descriptif des activités, vous référer à l'annexe 3, p.46.

En dyades parents-enfants de 4-12 ans

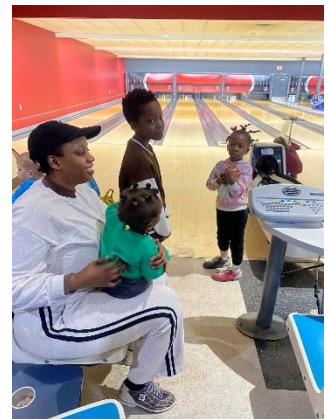
Dans un souci de permettre aux parents ayant des enfants d'âge scolaire de partager des moments privilégiés, des ateliers destinés aux enfants âgés de 4 à 12 ans ont également été offerts.

Nous avons profité de la semaine de relâche et des journées pédagogiques pour accompagner les parents dans différentes activités avec leurs enfants.



Les effets sur les parents et les enfants

Les activités en dyades parents-enfants ont favorisé le goût d'apprendre et le plaisir de partager une activité.



« C'était un moment tellement doux entre les enfants, les fermières et nous les parents. Un vrai moment de qualité.
Merci pour ce beau partage! »

Commentaire d'un parent



ACTIVITÉS	Nombre de rencontres	Nombre de parents différents inscrits	Nombre d'enfants différents inscrits (participants)	Nombre d'enfants différents inscrits (halte-garderie)	Présences réelles totales des parents et des enfants
Atelier créatif PARENT/ENFANT 5-12 ans <i>Financé par le Club Richelieu de Plessisville</i>	1	14	22	10	20
Cuisine PARENT/ENFANT 5-12 ans <i>Financé par le Club Richelieu de Plessisville</i>	1	10	16	10	25
Jeux de société PARENT/ENFANT 4-12 ans (la fin de semaine) <i>Implication bénévole</i>	7 (dont 3 sans participation)	4 (3 mères et 1 père)	6	S/O (Halte-garderie non disponible)	12
Quilles en famille (la fin de semaine) <i>Financé par le Club Richelieu de Plessisville</i>	1	16 (9 mères et 7 pères)	27	S/O (Halte-garderie non disponible)	38
TOTAL	10	44	71	20	95

« Ça me permet un moment agréable en famille à faible coût. »

Commentaire d'un parent



« C'est tellement agréable des activités intergénérationnelles! »

Commentaire d'un parent



« J'ai aimé bricoler avec mon enfant.
On ne prend pas souvent le temps de le faire à la maison. »

Commentaire d'un parent



Pour le descriptif des activités, vous référer à l'annexe 3, p.46.

Services de halte-garderie et de répit

Plusieurs types d'activités sont offerts aux enfants. De l'activité dirigée au jeu libre, ils sont accompagnés et soutenus dans leurs apprentissages.

Les éducatrices permettent à l'enfant de vivre différentes expériences selon ses intérêts, ses besoins et son rythme. Elles offrent du matériel sécuritaire et varié lui permettant d'apprendre dans le plaisir tout en stimulant sa créativité et son imaginaire.



Les effets sur les enfants

La halte-garderie donne l'occasion aux enfants de réaliser des **apprentissages** au niveau des habiletés sociales, sur le plan cognitif et psychomoteur. En plus d'être un lieu d'apprentissages pour les enfants, la halte-garderie offre un temps de **répit aux parents**.



Les services de halte-garderie et de répit ont été **disponibles** d'avril à juin et de septembre à mars, et ce, de différentes façons :

- **Halte-garderie** disponible lors des **ateliers destinés aux parents** pour les enfants de la naissance à 5 ans. Un total de 57 plages horaires ont été offertes.
- **Halte-répit** sur semaine offerte en demi-journée aux enfants 0-5 ans pour permettre un **répit aux parents**, totalisant 43 répits.
- Un total de 10 **répits 4-12 ans** ont été offerts pour les enfants **le samedi**.
- Un **service de garde ponctuel** a été offert lors de notre Assemblée générale annuelle afin de faciliter la présence de nos familles membres et pour permettre l'implication des membres au sein de comités.
- **Dépannage** occasionnel selon les besoins.

L'**accessibilité et la qualité des activités** de la halte-garderie constituent une préoccupation majeure. C'est pourquoi nous portons une **attention particulière** à :

- la sécurité et l'hygiène
- l'approche éducative
- le ratio enfants/éducatrice
- la qualification du personnel éducateur

Les 5 principes suivants guident les éducatrices dans tous les aspects de leur rôle éducatif auprès des tout-petits

Tiré du Programme éducatif

« Je grandis en halte-garderie communautaire »



SERVICES	Nombre offerts	Nombre d'heures	Nombre de familles différentes inscrites	Nombre d'enfants différents inscrits	Présences
Halte-garderie (pour enfants de 0-5 ans)	57	354 h	56	81	651 inscriptions totales 412 présences enfants 159 absences enfants 80 enfants sur liste d'attente
Halte-répit sur semaine (pour enfants de 0-5 ans)	43 (42 réalisées et 1 annulée par manque d'éducatrice)	262 h 30	46	63	809 inscriptions totales 411 présences enfants 122 absences enfants 276 enfants sur liste d'attente
Service de garde ponctuel (pour enfants de 0-5 ans)	1	7 h	13	21	21 inscriptions totales 19 présences enfants 2 enfants sur liste d'attente
Répit 4-12 ans (le samedi) <i>Financé par le CIUSSS MCQ-FCRR</i>	10 (9 réalisés et 1 annulé par manque d'éducatrice)	65 h	18	39	135 inscriptions totales 93 présences enfants 20 absences enfants 22 enfants sur liste d'attente
TOTAL	111	688 h 30	133	204	1 616 inscriptions totales



« Je suis une mère à la maison et ma petite fille reste TOUJOURS avec moi, alors avoir des répits, ça me fait le plus grand bien et ça lui permet de voir des amis. »

Commentaire d'un parent

Services

SOUTIEN À L'ALLAITEMENT

Marraines d'allaitement

Quatre (4) personnes ayant une formation et une expérience en allaitement assurent un soutien et une aide ponctuelle soit par téléphone, en personne à l'hôpital ou à la maison, selon les besoins de la maman. Ce service est toujours aussi apprécié des parents.

RABAIS POUR LES MEMBRES

Des commerçants de la région offrent des rabais aux membres de la Maison des Familles de l'Érable. Les parents apprécient ce soutien de la part du milieu. De plus, cela favorise l'achat local. (voir p.24)

PRÊT DE JEUX DE SOCIÉTÉ ÉDUCATIFS

Les parents peuvent emprunter une variété de jeux éducatifs qui plairont aux petits comme aux grands. Que ce soit pour stimuler les habiletés d'apprentissage de leurs enfants ou pour passer un agréable moment en famille, ils peuvent trouver ce dont ils ont besoin.

SOUTIEN | ACCOMPAGNEMENT

Le soutien a pris différentes formes et s'est réalisé de façon formelle et informelle. Beaucoup de soutien individuel se fait après les ateliers et même sur rendez-vous. Le soutien téléphonique se fait régulièrement pour répondre aux questionnements des parents, pour apporter un réconfort, pour transmettre des informations concernant d'autres ressources et aussi pour accompagner les parents dans certaines démarches.

CENTRE DE DOCUMENTATION ET D'ÉVEIL À LA LECTURE

Différents livres sont mis à la disposition des parents et des enfants, permettant ainsi aux parents de prendre le temps de lire une histoire à leurs enfants ou encore aux enfants de s'asseoir pour feuilleter un livre. Le prêt de livres est également offert aux familles membres.

« Quand on dit que ça prend un village pour élever un enfant, pour moi, ça a été la Maison des Familles de l'Érable! »

Commentaire d'un parent

Services Statistiques				
Soutien aux familles	Offert en tout temps aux familles	Soutiens individuels et téléphoniques de façon informelle ou formelle		
Service de soutien à l'allaitement : • Marraines d'allaitement	4 marraines d'allaitement	12 jumelages	61 soutiens téléphoniques totalisant environ 19 h	4 soutiens nécessitant une visite à domicile
Centre de documentation pour les parents et d'éveil à la lecture pour les enfants	14 prêts de livres pour parents et enfants			
Jeux éducatifs	37 prêts de jeux éducatifs			
Rabais pour les membres	12 commerçants de la région			

« Le soutien de ma marraine d'allaitement a fait toute la différence! »

Commentaire d'un parent

12. Plan d'action 2026-2027

Un milieu de vie humain qui enrichit la vie des familles

ATELIERS ET SERVICES

Des ateliers et services qui répondent aux besoins des familles et favorisent leur pouvoir d'agir.

- Objectifs :**
- Répondre aux besoins des familles en cohérence avec la mission et la capacité organisationnelle de l'organisme.
 - Assurer une offre équilibrée entre activités structurées et espaces libres.
 - Favoriser l'inclusion, l'implication et le pouvoir d'agir des familles.
- Actions :**
- Maintenir une programmation d'activités diversifiée favorisant les apprentissages, les échanges et l'entraide entre parents.
 - Développer un projet collectif mobilisateur renforçant l'implication des familles et leur sentiment d'appartenance.
 - Offrir des espaces accessibles, avec ou sans inscription, permettant de répondre à différents besoins des familles et favorisant leur accès à l'organisme.
 - Favoriser la participation des pères et maintenir des activités répondant à leurs besoins.

RAYONNEMENT

Être reconnu comme un acteur de référence auprès des familles pour son expertise, son approche humaine et son impact dans la communauté.

- Objectifs :**
- Faire rayonner davantage les services, les réalisations et les retombées de la Maison des Familles de l'Érable auprès de la population et des partenaires.
 - Promouvoir les valeurs et l'approche humaine qui caractérisent l'organisme.
 - Renforcer l'engagement des familles, bénévoles et partenaires envers la Maison des Familles de l'Érable.
- Actions :**
- Mettre en valeur les projets, initiatives et réalisations des familles.
 - Valoriser l'implication des familles, des bénévoles et des partenaires.
 - Maintenir une présence continue dans les concertations et événements du milieu.
 - Développer des communications simples, cohérentes et représentatives des valeurs de l'organisme.

FINANCEMENT

Assurer la pérennité financière de l'organisme dans le respect de sa mission et de sa capacité organisationnelle.

Objectifs : Assurer un financement stable, récurrent et cohérent avec la mission.
Développer des initiatives d'autofinancement réalistes et mobilisatrices.
Évaluer les opportunités de financement en fonction de leur pertinence et de leur impact sur l'équipe et sur l'organisation.

Actions :

- Consolider les partenariats financiers existants.
- Analyser les nouvelles opportunités de financement selon leur cohérence avec la mission et les ressources disponibles.
- Développer une activité ou une campagne d'autofinancement favorisant la mobilisation des familles et de la communauté.
- S'impliquer dans les actions du mouvement « Le communautaire à boutte ».

RESSOURCES HUMAINES

Favoriser un milieu de travail humain, mobilisateur et respectueux du rythme de l'équipe.

Objectifs : Assurer la stabilité et la rétention du personnel.
Prévenir la surcharge de travail et réduire le sentiment d'urgence.
Maintenir des conditions favorisant le bien-être, la motivation et l'engagement de l'équipe.

Actions :

- Prévoir des moments réguliers de réflexion, de planification et de cohésion d'équipe.
- Mettre en place des mécanismes collectifs favorisant la détection des signes de surcharge et le soutien entre collègues.
- Encourager les pratiques contribuant au bien-être au travail.
- Réviser les conditions de travail dans le respect des capacités et des réalités de l'organisme.

ANNEXE 1 Personnes ressources et collaborateurs

ANIMATIONS

- ACEF des Bois-Francis : *Le budget et Les habitudes de consommation*
- Association des familles monoparentales et recomposées
La Source : *L'anxiété chez les enfants*
- Action Toxicomanie : *Développe ton équilibre*
- Amélie Cloutier, parent bénévole : *Marche ton heure*
- Andrée-Anne Champoux, parent bénévole : *Biscuits déjeuner*
- Cercle de Fermières de Plessisville : *Petites réparations de vêtements et Les Signets de partage*
- Christine Gingras, parent bénévole : *Randonnée en famille*
- Fanny Groleau, parent bénévole : « *Spécial couches lavables* »
dans un *Info-bébé*
- Infirmière du CLSC de l'Érable du CIUSSS MCQ : *Info-bébé*
- Josiane Bernard, Création Joeblo :
Atelier créatif parent/enfant 5-12 ans
- Le Capucin : *Solutions naturelles pour les petits bobos*
- Leah Provencher, parent bénévole : *Ô naturel*
et *Marche ton heure*
- Marie-Christine Brisson, massothérapeute et accompagnante
à la naissance : *Préparation à la naissance et*
Massage-bébé 0-9 mois
- Marie-Christine Tardif, parent bénévole : *Jeux de société*
- Marie-Claude Cossette, Signé bébé :
Langage des signes 0-24 mois
- Mélanie Champagne, éducatrice spécialisée :
Stimulation du langage 18 mois-5 ans
- Myriam Durand, parent bénévole : *Marche ton heure*
- Nadia Bilodeau, Domaine MaNa : *Cuisine saisonnière,*
Cuisine ton repas et Cuisine parent/enfant 5-12 ans
- Nutritionniste communautaire et Technicienne en travail
social du CIUSSS MCQ : *Le plaisir de cuisiner, Introduction*
des aliments solides et Être un modèle positif pour une
saine relation aux aliments
- Olivier Ballard Laliberté, parent bénévole : *Randonnée en famille*

MARRAINES D'ALLAITEMENT

- Marie-Eve Plourde
- Myriam Durand
- Carole-Anne Baril
- Leah Provencher

ENTRETIEN MÉNAGER

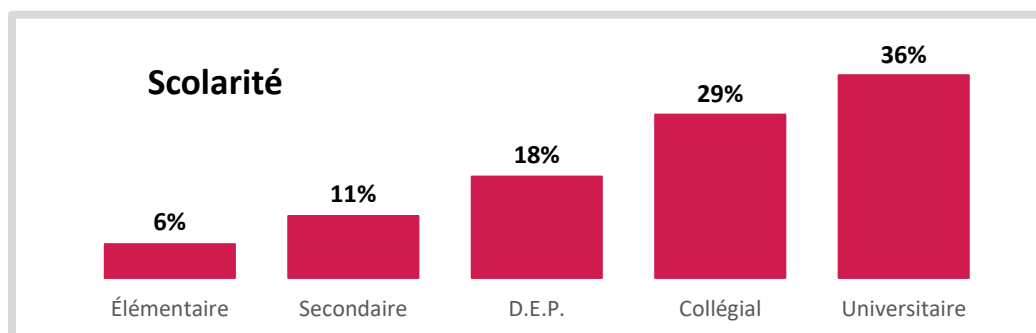
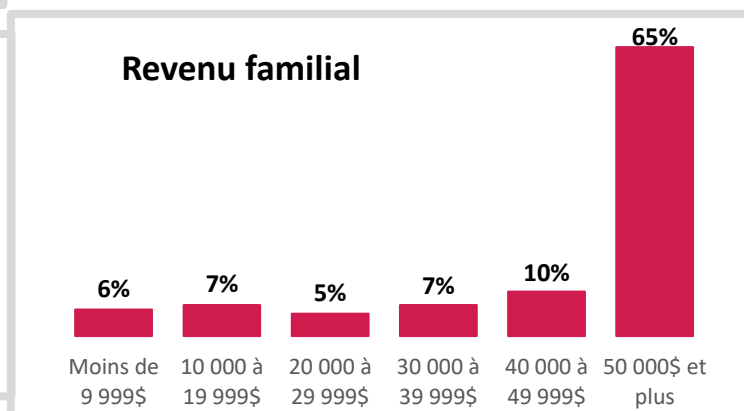
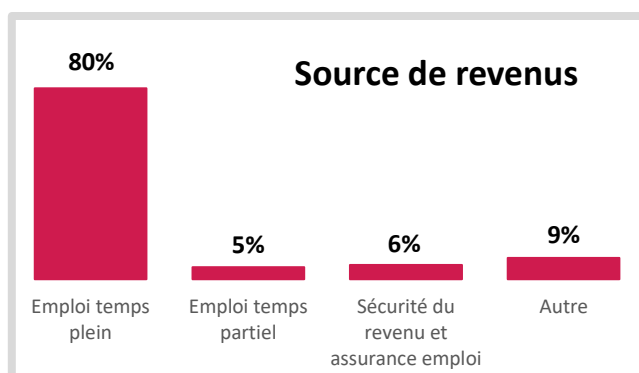
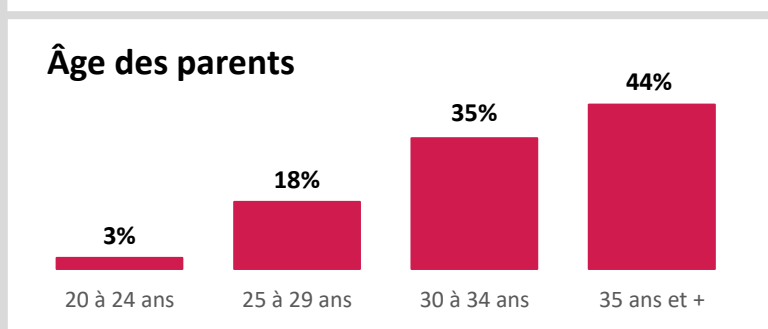
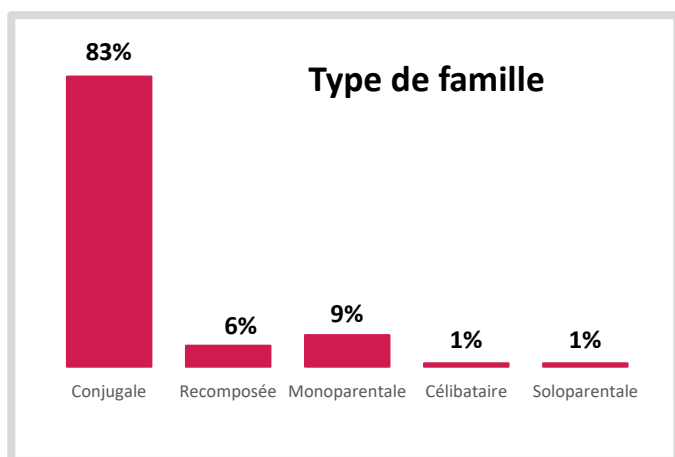
- Margot Fournier Isabelle (jusqu'en juin 2025)
- Gestion LB plus inc. (à partir de septembre 2025)

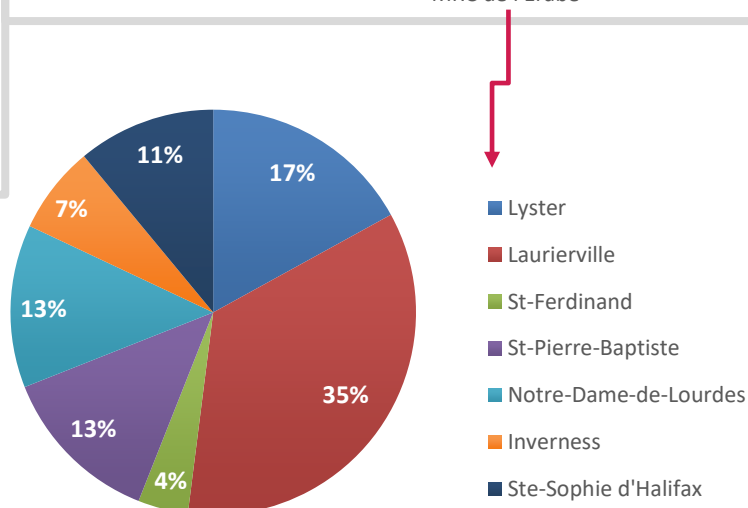
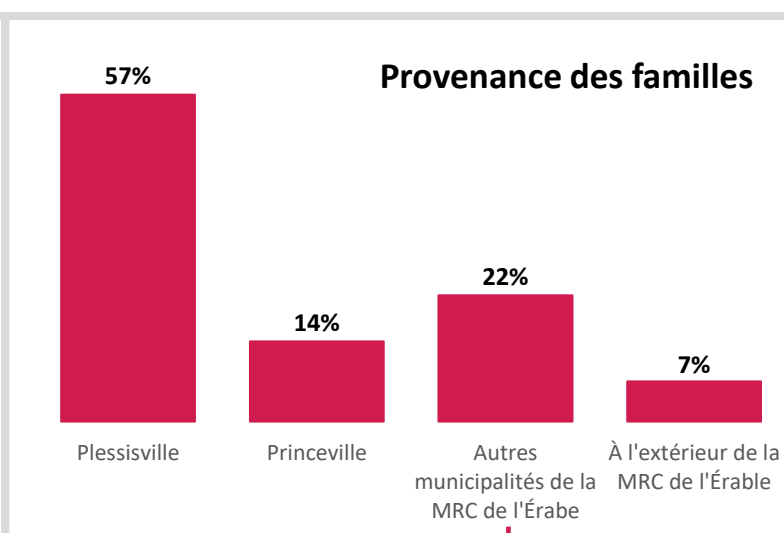
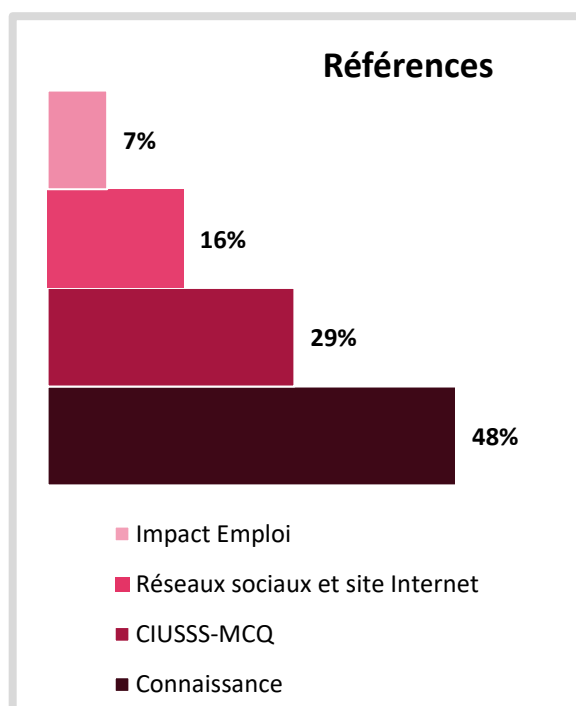
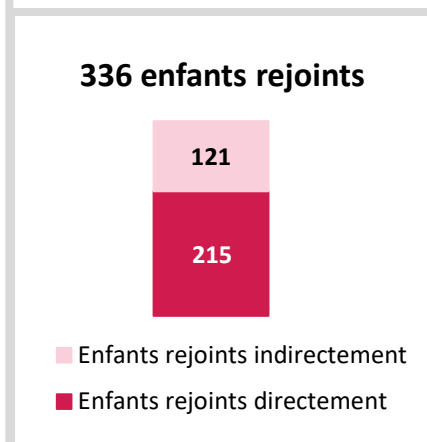
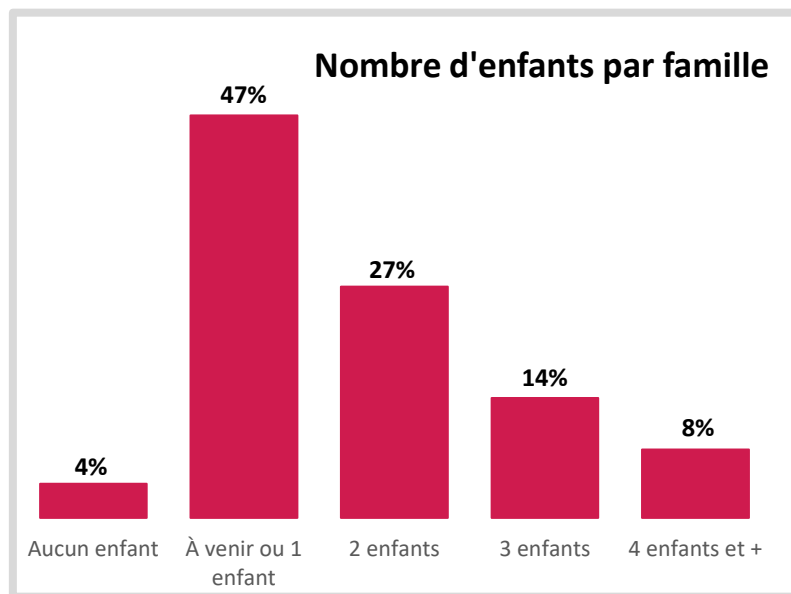
ANNEXE 2 Statistiques membership

« Un total de 211 membres, représentant 1 organisme et 210 familles
210 familles = 732 personnes, dont 208 femmes, 188 hommes et 336 enfants »

On observe que :

- la source de référence la plus populaire demeure le « bouche à oreille »
- les données quant aux membres se maintiennent
- 18% de nos familles membres sont issues de l'immigration





ANNEXE 3 Activités, ateliers et services

Activités de causeries et communautaires

ATELIERS RELIÉS AU 30^e MDFÉ

Nouveauté

Pour souligner nos 30 ans, nous avons lancé « La Fabrique à bonheur », un projet collectif mis sur pied par les familles et l'équipe de travail afin de créer plusieurs petits gestes qui réchaufferont le cœur des gens.

ATELIER DE TRAVAIL 30^e

Pour les parents afin de réaliser et finaliser diverses tâches essentielles pour les activités du 30^e anniversaire. Halte-garderie disponible.

LES ROCHES DU BONHEUR

Atelier pour les parents de peinture et décoration de roches afin de les déposer à différents endroits dans la MRC de L'Érable et faire sourire les gens qui les trouveront. Halte-garderie disponible.

LES SIGNETS DE PARTAGE

Atelier parents-enfants 5-12 ans animé par le Cercle de Fermières Plessisville afin de fabriquer des signets annotés de messages de soutien. Halte-garderie disponible.

DISTRIBUTION DES SIGNETS DE PARTAGE

Activité parents-enfants pour distribuer les signets dans les résidences pour personnes âgées et les cacher dans les livres de la bibliothèque.

LE BANC DES FAMILLES

Décoration d'un banc par les parents afin qu'il puisse être installé devant la bâtisse dans le but d'avoir un espace collectif, accueillant et plein de vie, où tout un chacun pourra en profiter pour se reposer ou pour échanger. Halte-garderie disponible.

ESPACE FAMILLES « SPÉCIAL BANC DES FAMILLES »

Pour les parents et leurs enfants âgés de 0-5 ans. Dévoilement du Banc des familles. Petits jeux et gestes symboliques pour souligner ce projet.

CAFÉ-RENCONTRE PROJET COLLECTIF

Moment d'échanges et de co-création avec les parents ayant pour objectif de réfléchir ensemble à des idées de projets collectifs à réaliser en groupe pour les familles et/ou notre communauté. Halte-garderie disponible.

DÎNER DE LA MAISON

Pour célébrer la Semaine québécoise des familles, rassemblement, échanges, activités dans la halte-garderie et repas offert aux familles.

ESPACE FAMILLES

Un moment parents-enfants 0-5 ans qui permet de s'amuser dans le local de la garderie en bénéficiant des jeux et installations. Socialisation des enfants, échanges entre parents et présence d'une éducatrice dans un cadre souple et informel. Un moment « Stimulation du langage » avec une stratégie du jour a été offert d'avril à juin 2025. Offert tous les 1^{er} et 3^e mercredis du mois. Sans inscription.

ESPACE FAMILLES « SPÉCIAL PIQUE-NIQUE »

Chaque famille apporte son repas et la Maison des Familles organise une activité spéciale et offre une collation ou un dessert aux parents et leurs enfants. Moment de rassemblement, d'échanges informels et jeux au parc ou jeux d'eau pour les enfants. Sans inscription.

ESPACE FAMILLES « SPÉCIAL RELÂCHE »

Pour la relâche scolaire, un espace parents-enfants 0-12 ans qui permet de s'amuser ensemble avec nos jeux et installations spécialement aménagés et adaptés pour toutes les tranches d'âges dans un cadre plus souple et informel. Sans inscription.

INFO-BÉBÉ

Tous les premiers et troisièmes mercredis de chaque mois, une infirmière du CLSC ainsi que l'intervenante et marraine d'allaitement de la ressource sont présentes pour répondre aux questions des parents (poids du bébé, allaitement, dépression post-partum, développement du bébé, rougeurs aux fesses, etc.). Sans inscription.

INFO-BÉBÉ « spécial couches lavables »

Nouveauté

Présentation de plusieurs modèles de couches lavables par une maman bénévole lors d'un atelier Info-bébé. Sans inscription.

INFO-BÉBÉ | ESPACE POUPONS

Nouveauté

À partir du mois d'octobre 2025, un espace est spécialement aménagé pour venir jouer et explorer la stimulation avec son poupon. Sans inscription.

LA SOLOPARENTALITÉ AVEC MÉLISSA

Une exploration de la soloparentalité par une maman bénévole qui partage son expérience et ses connaissances dans une atmosphère conviviale. Atelier en soirée.

MARCHE TON HEURE

Session de 6 ateliers où des mamans bénévoles proposent un trajet pour une heure de marche en plein air, avec ou sans enfants, pour le plaisir d'être ensemble et de rester actifs.

PÊCHE AVEC PAPA

Activité familiale dans le cadre de la Semaine québécoise de la Paternité. Pêche avec papa (ou autre figure paternelle).
Activité de fin de semaine.

RANDONNÉE EN FAMILLE

Nouveauté

Randonnée pédestre familiale animée par des parents bénévoles passionnés de nature. C'est aussi une belle façon de découvrir les lieux naturels de la MRC de L'Érable. Activité de fin de semaine.

Activités d'enrichissement de l'expérience parentale

BISCUITS DÉJEUNER AVEC ANDRÉE-ANNE

Nouveauté

Dans une ambiance simple et conviviale, atelier de cuisine animé par une maman bénévole qui partage une recette coup de cœur aux participants et les guide dans les étapes de réalisation. Halte-garderie disponible.

CUISINE SAISONNIÈRE

Cet atelier de cuisine collective vise à favoriser la consommation de produits locaux, à réduire le gaspillage alimentaire par la réutilisation d'aliments ou de surplus et à renforcer les compétences alimentaires et culinaires. Chaque participant rapporte les portions cuisinées à la maison ainsi que des ingrédients supplémentaires pour refaire les recettes à la maison. Halte-garderie disponible.

CUISINE TON REPAS

Chaque atelier comporte un volet théorique contenant des informations sur le rôle des aliments et un volet pratique qui donne l'occasion aux parents de découvrir de nouveaux produits, de nouvelles recettes et des idées pour remplacer des produits par d'autres. Le matériel est fourni et les parents cuisinent et rapportent la recette cuisinée à la maison. Halte-garderie disponible.

DÉVELOPPE TON ÉQUILIBRE

Nouveauté

Cet atelier offre l'occasion de faire le point et invite les parents à réfléchir à la place qu'occupent les écrans dans leur famille. Halte-garderie disponible.

ÊTRE UN MODÈLE POSITIF POUR UNE Saine relation aux aliments

Nouveauté

Dans cet atelier, les participants découvrent comment leur rôle de parents peut influencer positivement la relation de leurs enfants avec la nourriture. Halte-garderie disponible.

INTRODUCTION DES ALIMENTS (purées, DME et cie)

Cet atelier adressé prioritairement aux parents d'enfants 0-6 mois a pour but de les informer et les outiller pour prendre la décision qui convient le mieux à leur poupon et à leur réalité. Halte-garderie disponible.

L'ANXIÉTÉ CHEZ LES ENFANTS

Nouveauté

Cet atelier vise à fournir aux parents des outils concrets pour mieux comprendre l'anxiété chez les enfants, reconnaître ses manifestations et intervenir de manière efficace dans le quotidien familial. Halte-garderie disponible.

LANGAGE DES SIGNES 0-24 MOIS

Atelier d'information pour les parents afin de permettre à leur bébé d'exprimer ses besoins avant l'apparition de ses premiers mots et aux bambins de se faire comprendre davantage, tout en offrant un support bénéfique pour l'enfant ayant des besoins particuliers. Halte-garderie disponible.

LE BUDGET

Nouveauté

Cet atelier est l'occasion d'apprendre aux parents les bases du budget pour mieux gérer leur argent. Halte-garderie disponible.

LE PLAISIR DE CUISINER

Nouveauté

Sujets variés pour amener le plaisir et la découverte au centre de la cuisine. Les parents cuisinent le repas et retournent aussi à la maison avec des ingrédients pour reproduire les recettes proposées. Halte-garderie disponible.

LES HABITUDES DE CONSOMMATION

Nouveauté

Sous forme de quiz interactif, les parents testent leurs connaissances sur l'alimentation, les habitudes de consommation et quelques notions essentielles de budget. Halte-garderie disponible.

Ô NATUREL AVEC LEAH

Nouveauté

Animé par une maman bénévole, cet atelier est conçu pour les parents souhaitant découvrir l'art de fabriquer des produits maison. Halte-garderie disponible.

PETITES RÉPARATIONS DE VÊTEMENTS

Nouveauté

Animé par des membres du Cercle des Fermières de Plessisville, atelier pratique pour les parents leur permettant d'apprendre des techniques simples et efficaces pour réparer des vêtements. Halte-garderie disponible.

PRÉPARATION À LA NAISSANCE

Session de trois ateliers s'adressant aux futurs parents qui désirent bien se préparer à l'accouchement et à l'arrivée de bébé. Ateliers en soirée.

PRÉPARATION À L'ALLAITEMENT

Cet atelier s'adresse aux futurs parents qui désirent se préparer adéquatement à allaiter leur bébé. Thèmes abordés : les premiers jours avec bébé, la mise au sein, les positions, les difficultés et leurs solutions. Atelier en soirée.

SOLUTION NATURELLE POUR LES PETITS BOBOS

Nouveauté

Propositions d'outils concrets et naturels pour les parents afin de soutenir la santé globale de leurs enfants, tout en favorisant leur bien-être au quotidien. Halte-garderie disponible.

STIMULATION DU LANGAGE 18 MOIS-5 ANS

Nouveauté

Cet atelier vise à sensibiliser et à outiller les parents afin de soutenir au mieux le développement langagier de leur enfant. Halte-garderie disponible.

VIE DE PARENT

Atelier sur la discipline et les techniques d'intervention éducative. Comment guider les enfants vers de bons comportements. Thèmes adaptés en fonction des besoins et des réalités des parents. Halte-garderie disponible.

Activités pour le développement des enfants

LES PETITS EXPLORATEURS

Atelier parents/enfants âgés de 2 à 5 ans sur le thème de Pâques, Halloween et Noël. Sous forme de jeux, manipulation et activités motrices, ces ateliers donnent l'occasion aux parents de passer du temps de qualité avec leur enfant et d'apprendre des façons simples de stimuler le développement. Halte-garderie disponible pour les plus petits.

MASSAGE-BÉBÉ 0-9 MOIS

Pour les parents et leur bébé. Techniques de massage pour bébé et points d'acupression pour soulager les inconforts, le tout, dans un climat d'échange et de bien-être. Un beau moment de relaxation et d'intimité avec poupon. Halte-garderie disponible pour les plus grands.

ATELIER CRÉATIF PARENT/ENFANT 5-12 ANS

Atelier parents/enfants de fabrication d'un « babillard déco » à l'aide de différentes techniques créatives. Un temps de qualité qui permet aux enfants de développer leur créativité. Halte-garderie disponible pour les plus petits.

CUISINE PARENT/ENFANT 5-12 ANS

Un atelier de cuisine spécialement pour la relâche scolaire pour les parents et leurs enfants qui permet d'allier plaisir et recettes délicieuses. Le matériel est fourni et les participants rapportent les recettes cuisinées à la maison. Halte-garderie disponible pour les plus petits.

JEUX DE SOCIÉTÉ

Plusieurs jeux de société, adaptés aux enfants 4-12 ans, sont mis à la disposition des parents et leurs enfants. Un bon temps en famille pour s'amuser et découvrir des jeux de société éducatifs qui stimulent les habiletés d'apprentissage des enfants. Animé bénévolement par un parent membre. Activité de fin de semaine et sans inscription.

QUILLES EN FAMILLE

Activité familiale spécialement pour la relâche scolaire pour les parents et leurs enfants. Un agréable moment d'amusement et de partage. Activité de fin de semaine.

**LA VITALITÉ DE LA
SOCIÉTÉ DÉPEND DE LA
VITALITÉ DE LA FAMILLE**
COLLECTIVEMENT, INVESTISSONS AU BON ENDROIT!

