

RAPPORT ANNUEL 🏠

2024-2025



PARCE QUE LES
ENFANTS NAISSENT
SANS MODE D'EMPLOI

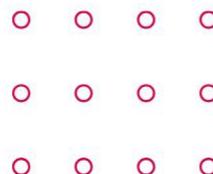


Table des matières

« Bonne lecture »

5

Mot de la présidente

6

Mot de la coordonnatrice

8

Portrait de la Maison des Familles

11

Faits saillants 2024-2025

16

Ressources humaines

18

Vie associative et démocratique

20

Partenariat et concertation

22

Contribution de la communauté

26

Communication et visibilité

27

Formations

28

Les activités, ateliers et services



39

Plan d'action 2025-2026

41

Annexes

Parce que



la famille



est ce qu'il y a



de plus précieux



1. MOT DE LA PRÉSIDENTE

Ma première année en tant que présidente se termine et je ne sais pas par où commencer pour vous dire à quel point la Maison des Familles de l'Érable a changé ma vie. Avec son milieu accueillant et inclusif où les employées sont toutes à l'écoute et toujours prêtes à nous aider lorsqu'on en a besoin.

Ce fut une année remplie de changements pour moi et la Maison des Familles m'a apporté son soutien et sa bienveillance qui ont fait toute la différence.

Cette année, nous avons souligné les 20 ans de service de l'extraordinaire Marie-Eve, toujours fidèle au poste, souriante et présente pour les familles, sans jugement. Et, bien sûr, toujours prête à donner un coup de main par son expertise.

Bref, pour toutes les belles personnes qui travaillent à la Maison des Familles et les participantes parmi lesquelles je n'ai pas juste trouvé des gens avec qui partager, mais bien des amies.

Je suis fière de pouvoir donner de mon temps pour cet organisme et cela me rend fière d'être associée à tout ce beau mouvement de partage et de bonheur.

MYRIAM DURAND

Présidente du conseil d'administration



2. MOT DE LA COORDONNATRICE

Cette année m'a démontré une fois de plus à quel point notre rôle auprès des familles de la région est essentiel. Véritables alliées des parents, nous les accompagnons quotidiennement et agissons pour leur mieux-être et leur épanouissement. Derrière chaque service offert à la Maison des Familles, il y a un parent qui se sent mieux accompagné, mieux outillé et mieux entouré. Quel travail important et profondément gratifiant.

Malgré la satisfaction de se lever chaque matin en sachant que notre mission et nos actions améliorent considérablement la vie des familles, c'est hélas dans un contexte fragile que se termine cette année 2024-2025. Avec la perte d'une campagne de financement vraiment importante pour l'organisme et un financement de base toujours insuffisant, notre capacité à remplir pleinement notre mission est malheureusement limitée.

À cela s'ajoute également une fragilité humaine marquée par la fatigue accumulée à devoir toujours faire mieux, et souvent plus, avec moins. Notre équipe a été éprouvée cette année : congé de maternité, retour progressif, arrêt maladie, surcharge de travail due à la redistribution des tâches au sein de l'équipe... Tout cela sur un fond d'aléas de la vie et de contexte de vie effréné. Nos employées ont dû concilier vie professionnelle et vie personnelle avec beaucoup de résilience et avec une prise de conscience que prendre soin de soi, c'est aussi essentiel. Parce que pour pouvoir aider pleinement les familles et leur donner ce dont elles ont besoin, ça commence aussi par prendre soin de soi.



Enfin, nous sommes un peu tous affectés, à divers degrés, par la détérioration du filet social du Québec.

Cette fragilisation touche directement les familles que nous soutenons et, inévitablement, les personnes qui les accompagnent.

Malgré ce contexte difficile, je ne veux pas perdre de vue tout ce que nous avons réussi à accomplir cette année. Nous pouvons être fières d'avoir maintenu la même qualité de services et de présence aux familles malgré un contexte précaire et fragile. Peu importe leur parcours ou leurs situations, les parents ont pu trouver chez nous un lieu d'écoute, de soutien et de bienveillance. Un endroit qui a fait une réelle différence dans leur vie. Notre expertise a contribué à l'enrichissement du rôle parental de **226 familles** et au plein développement de **346 enfants**. Nous avons également réalisés **234 ateliers et services de halte-garderie** avec une **réduction d'environ 490 heures de travail** pour les employées à temps plein. Quel exploit!

Je termine ce mot avec la ferme intention de continuer à faire valoir l'importance du travail que nous accomplissons chaque jour et avec le souhait profond de poursuivre l'amélioration des conditions de vie des familles et celles de nos travailleuses qui méritent aussi de se sentir soutenues et valorisées.

Parce que prendre soin de soi n'est pas un luxe, c'est plutôt une condition essentielle pour continuer à prendre soin des autres... Qu'on soit parent, proche aidant, employé ou tout cela à la fois.

ANGÉLIQUE BÉGIN

Coordonnatrice

3. Portrait de la Maison des Familles

La mission

Depuis 1995, l'organisme est animé par le désir d'offrir des ateliers et services qui permettent aux parents d'échanger entre eux, de s'informer et d'expérimenter diverses formes d'entraide qui contribuent à l'épanouissement de leur rôle parental.

Le milieu de vie

La Maison des Familles se définit comme un milieu de vie, c'est-à-dire un lieu qui existe parce que des familles s'y rassemblent, y interagissent et y partagent des expériences. Le vivre-ensemble et l'informel y occupent une place très importante en complémentarité avec des ateliers formels. Cet espace permet aux parents d'exercer un réel pouvoir de décision concernant leur famille et renforce leur estime et leur sentiment de compétence.



Les effets du milieu de vie sur les familles

- ❖ Brise l'isolement;
- ❖ Crée des réseaux d'échange et d'entraide;
- ❖ Développe les liens de confiance;
- ❖ Solidifie le tissu social de leur communauté;
- ❖ Leur permet de s'exprimer, mais aussi d'être entendues et reconnues;
- ❖ Accroît l'estime de soi et construit des ponts entre les générations, les genres, les classes sociales et les cultures.

L'empowerment est toujours au cœur de notre mission!

L'accueil : point central de l'organisme

Journées bien occupées, entrecoupées d'imprévus, voilà ce qui résume les journées à la Maison des Familles, car notre souci est d'être disponibles pour les familles. Accueillir, c'est prendre le temps d'aller à la rencontre des familles. Les parents viennent sans rendez-vous pour profiter des lieux, obtenir des informations, allaiter bébé, parler d'une réussite ou d'une situation plus difficile. Il y a également des intervenants de la communauté qui accompagnent des familles et qui utilisent nos locaux pour réaliser leurs rencontres.



Espace Familles



Spécial pique-nique

« Ce moment nous permet aux parents de socialiser et aux enfants de participer et de devoir attendre leur tour, d'interagir avec d'autres amis. »

Commentaire d'un parent

Nos couleurs

La Maison des Familles de l'Érable s'appuie sur les principes suivants :

- ❖ les parents possèdent les compétences et sont les premiers et principaux éducateurs de leur(s) enfant(s);
- ❖ l'enrichissement du rôle parental et la relation parent-enfant sont au cœur de nos actions;
- ❖ faire la promotion de la famille comme valeur collective;
- ❖ offrir un milieu de vie stimulant qui répond aux besoins des familles en leur permettant de s'impliquer, de se valoriser et de créer des liens;
- ❖ les activités et services sont accessibles à l'ensemble des familles, quels que soient leur revenu, leur scolarité, leur origine ou leurs choix.

La Maison des Familles de l'Érable véhicule les valeurs suivantes :

Valeurs	Engagement des familles	Engagement de l'organisme
 <p>PLAISIR</p>	<p>Offrir une présence agréable qui suscite le plaisir d'être ensemble Créer une ambiance chaleureuse et agréable où on se sent bien Avoir une attitude ouverte et positive qui favorise un climat sain et agréable</p>	<p>Favoriser l'apprentissage dans le plaisir et la légèreté Permettre une relation parent-enfant enrichie dans le plaisir d'être ensemble Offrir un milieu sain et convivial où règne le plaisir sans performance</p>
 <p>ÉQUITÉ</p>	<p>Passer du "Je" au "Nous" Établir des relations égalitaires entre nous S'accorder la même valeur Penser et agir pour le bien-être du groupe</p>	<p>Offrir une chance égale à toutes les familles Favoriser l'inclusion de toutes les familles sans exception Accorder la même importance à chaque personne</p>
 <p>OUVERTURE</p>	<p>Faire preuve de bienveillance entre nous Être compréhensif de notre réalité et s'accepter dans nos différences, sans jugement Être à l'écoute et respecter les droits de parole</p>	<p>Offrir un milieu de vie inclusif pour tous Être à l'écoute des besoins des familles et s'adapter à leur réalité Accueillir chaque famille avec bienveillance et sans jugement Croire au potentiel de chaque parent</p>
 <p>CONFIANCE</p>	<p>Un espace sécurisant qui favorise des échanges de confiance Respecter la confidentialité de nos échanges S'offrir un environnement sécurisant et bienveillant entre nous</p>	<p>Offrir des services de qualité dans un environnement sécurisant Assurer la confidentialité Prendre le temps de tisser des liens avec les familles S'assurer d'offrir une expertise et de l'information juste</p>
 <p>ENTRAIDE</p>	<p>S'aider et se soutenir mutuellement Partager nos expériences et nos vécus pour s'enrichir ensemble S'offrir des conseils, de l'écoute et du soutien S'impliquer à sa façon au sein de l'organisme</p>	<p>Agir ensemble Être tolérant et empathique envers les familles et leur offrir notre soutien Représenter les intérêts des familles et s'engager dans notre communauté Donner l'occasion aux familles de s'impliquer</p>



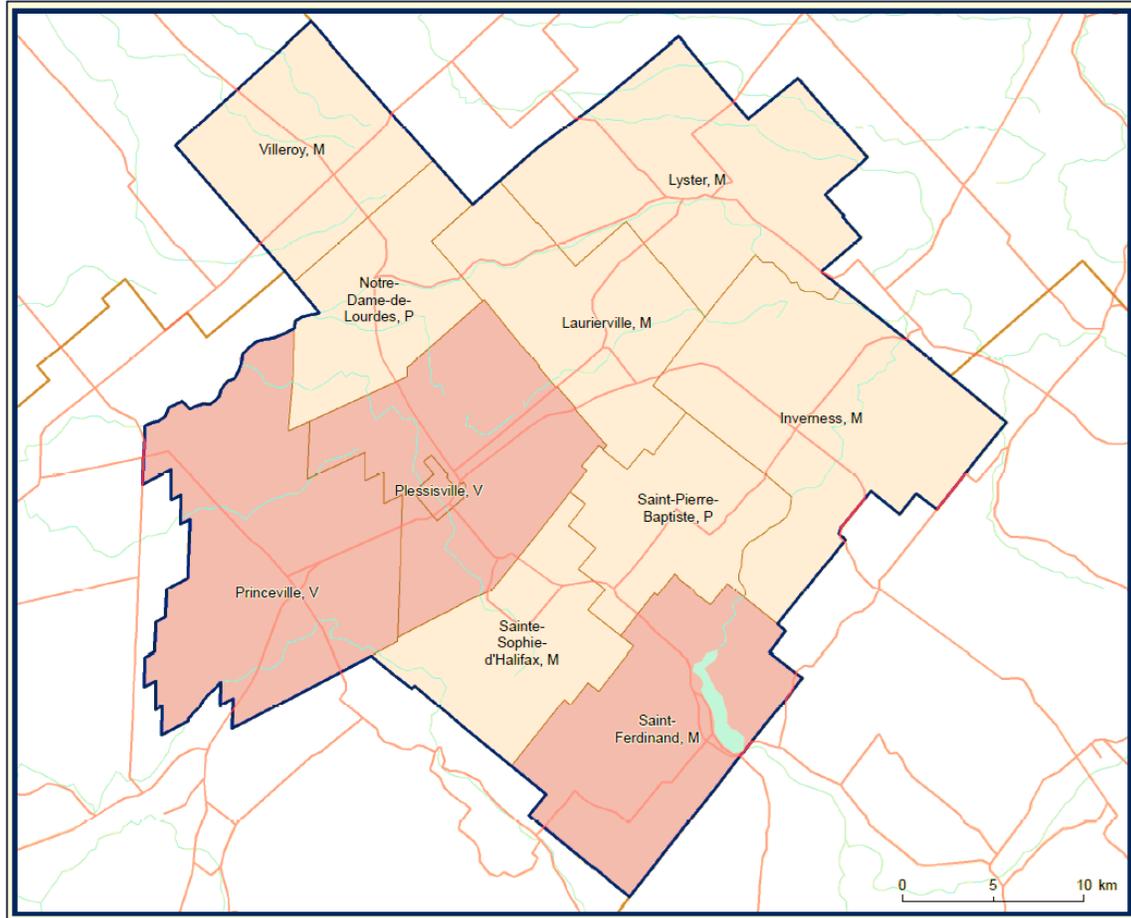
Merci au Comité valeurs et fondements et aux parents qui ont enrichi l'atelier participatif afin que ces valeurs nous ressemblent!

« J'aime contribuer au développement de la Maison des Familles! »

Commentaire d'un parent participant

Notre territoire

La Maison des Familles couvre le territoire de la MRC de l'Érable. Celle-ci regroupe 10 municipalités rurales et semi-rurales. Les périodes d'ouverture sont du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30 ainsi qu'en soirée et la fin de semaine lors d'ateliers ou d'activités spéciales. Le samedi, l'organisme accueille les familles pour du répit.



« Avoir du temps avec mon enfant m'a été bénéfique. »

Commentaire d'un parent



4. Faits saillants 2024-2025

ATELIERS

222

Personnes refusées par manque de place!

2 428

Inscriptions aux ateliers

417

Annulations ou absences qui ont nécessité la gestion d'une liste d'attente

HALTE-GARDERIE ET RÉPIT

291

Enfants refusés par manque de place!

1 669

Inscriptions à la halte-garderie et répit

353

Annulations ou absences qui ont nécessité la gestion d'une liste d'attente

4 097

Inscriptions totales

227

MEMBRES DE L'ORGANISME

17 membres de moins que l'année dernière

518

PERSONNES DIFFÉRENTES REJOINTES par les ateliers, HG et répit

une augmentation de 9%

86

PRÉSENCES DE PÈRES AUX ATELIERS

une augmentation de 100%

131

ateliers offerts aux familles

103

services de halte-garderie et de répit offerts



2 466

personnes présentes dans nos ateliers et services

20 ANS DE SERVICE

NOUS AVONS CÉLÉBRÉ UNE INTERVENANTE EXCEPTIONNELLE ET UN PILIER INCONTOURNABLE POUR LES FAMILLES... DEPUIS 2005!

Depuis déjà 20 ans, Marie-Eve incarne l'engagement, le professionnalisme et la bienveillance. Grâce à son travail rigoureux et son cœur généreux, elle a touché la vie de nombreuses personnes et a fait une différence significative dans notre communauté.

FÉLICITATIONS MARIE-EVE

ET SURTOUT, MERCI POUR TON IMPLICATION ET TON GRAND SOUTIEN AUPRÈS DES FAMILLES.



2005-2006



20 ANS, C'EST PAS RIEN!

UN ENGAGEMENT MARQUÉ DES FAMILLES

LES FAMILLES ONT ÉTÉ NOMBREUSES À S'IMPLIQUER BÉNÉVOLEMENT AU SEIN DE L'ORGANISME

20 ateliers ont été préparés et animés par des parents membres afin de partager aux autres leurs connaissances et intérêts sur différents sujets.

Un comité valeurs et fondements s'est réuni à 5 reprises pour travailler les valeurs et développer des outils pour les faire vivre quotidiennement auprès des membres et au sein de la Maison des Familles. Mission accomplie! Les valeurs sont fièrement affichées et véhiculées.

**MERCI INFINIMENT D'OFFRIR DE VOTRE TEMPS
ET DE CONTRIBUER À ENRICHIR L'ORGANISME.**



UN MILIEU ACCUEILLANT ET RICHE EN CULTURE

**20% DE NOS FAMILLES MEMBRES SONT
DES FAMILLES ISSUES DE L'IMMIGRATION**

**CETTE ANNÉE, NOUS AVONS ACCUEILLI
45 FAMILLES IMMIGRANTES ET REMIS
GRATUITEMENT 19 CARTES DE MEMBRES
AUX NOUVEAUX ARRIVANTS DE LA RÉGION!**

Un reportage de la Télévision
communautaire de l'Érable (TVCE) a
également été réalisé lors d'un atelier de
cuisine afin d'aborder les impacts positifs de
nos ateliers pour apprendre la culture d'ici
et créer des réseaux de soutien et d'amitié.

Les familles immigrantes, avec leurs
cultures, leurs talents et leurs histoires,
viennent à leur tour enrichir notre milieu. En
leur offrant un accueil chaleureux et un
soutien dans leur intégration, on contribue à
bâtir ensemble une communauté plus forte,
plus ouverte et plus inclusive.



DES COURS DE GARDIENS AVERTIS

UN RETOUR TRÈS ATTENDU QUI A RÉPONDU AUX BESOINS DES PARENTS ET DES JEUNES DE LA RÉGION

Après quelques années sans offre de cours de gardiens avertis dans la région, la reprise de cette formation a été possible grâce à un beau partenariat entre la Ville de Plessisville, la Maison des Jeunes l'Express 12-18 et notre organisme.

Ce sont 30 jeunes de la MRC de l'Érable qui ont pu obtenir leur certification à la fin de cette première cohorte. La demande a été forte puisque 39 jeunes ont dû être placés sur une liste d'attente pour le prochain cours.

“ Bravo pour votre partenariat. À mon avis, c'est un succès! ”

“ Merci à tous d'avoir permis à nos jeunes de suivre la formation à Plessisville! C'est vraiment très très apprécié! ”



5. Ressources humaines

ÉQUIPE PERMANENTE

En plus des dossiers courants et de trois journées de réflexion et de planification, l'équipe de travail s'est réunie à 17 reprises pour assurer le partage de l'information et gérer des dossiers spéciaux tels :

- Le suivi du plan d'action;
- La vie associative;
- les remerciements aux bénévoles;
- la halte-garderie;
- l'achat de matériel et d'équipement;
- la programmation d'activités;
- le financement;
- la publicité et les médias sociaux;
- l'aménagement des locaux et la sécurité;
- l'évaluation des activités et des services;
- la satisfaction de la clientèle;
- etc.

- Angélique Bégin, coordonnatrice, 30 h/semaine
- Marie-Eve Plourde, intervenante responsable des ateliers et services, 30 h/semaine
- Jenny Robichaud, adjointe administrative, 30 h/semaine
- Lyne Veilleux, éducatrice de la halte-garderie, 30 h/semaine
- Priscilla Beaudoin, éducatrice de la halte-garderie, 28 h/semaine (en congé de maternité jusqu'en septembre 2024)
- Karen Fortier, éducatrice de la halte-garderie, 25 h/semaine (poste de remplacement jusqu'en septembre 2024)



Bon retour Priscilla et merci pour tout Karen!

Au mois d'octobre 2024, Priscilla Beaudoin est revenue parmi nous après un retrait préventif et un congé de maternité. De retour trois jours/semaine, pour revenir à temps plein en janvier 2025, Priscilla a très rapidement repris ses fonctions comme si elle n'était jamais partie. Avec sa créativité débordante et son souci du bien-être des parents et des enfants, nous sommes ravies de la revoir au sein de l'équipe.

Nous en profitons pour remercier chaleureusement Karen Fortier qui a assuré son remplacement et qui est demeurée disponible pour combler le retour progressif de Priscilla ainsi que les besoins occasionnels à la halte-garderie. Elle quitte désormais pour de nouveaux défis professionnels, mais nous tenons à la remercier pour son cœur généreux et son aide précieuse à la Maison des Familles et aux tout-petits de la halte-garderie. On lui souhaite d'ailleurs le meilleur pour la suite.



De gauche à droite : Angélique Bégin, Jenny Robichaud, Priscilla Beaudoin, Marie-Eve Plourde et Lyne Veilleux



Au centre : Karen Fortier

ÉQUIPE OCCASIONNELLE

En 2024-2025, un total de 8 éducatrices occasionnelles ont été engagées pour répondre aux besoins.

- Johanne Saucier, halte-garderie et halte-répit sur semaine
- Nancy Desrochers, halte-garderie et halte-répit sur semaine
- Karen Fortier, halte-garderie et halte-répit sur semaine (à partir d'octobre 2024)
- Valeria Burgos, répit du samedi et halte-garderie sur semaine (à partir d'octobre 2024)
- Cloé Mercier, répit du samedi (à partir d'octobre 2024)
- Maïna Gosselin, répit du samedi (jusqu'en juin 2024)
- Magaly Mercier, répit du samedi (jusqu'en juin 2024)
- Noémie Demers, halte-garderie (en mai 2024)



Johanne Saucier, Nancy Desrochers et Karen Fortier

PERSONNES RESSOURCES ET COLLABORATEURS

Une équipe de 26 personnes (animations, mairaines d'allaitement et entretien ménager) a contribué à l'enrichissement de l'expérience parentale et à faire de notre organisme un milieu de vie dynamique qui répond aux besoins des familles.



De gauche à droite, en haut : Caroline Bédard, Marie-Eve Plourde et Myriam Durand
En bas : Carole-Anne Baril et Leah Provencher

« Merci à toute votre équipe pour tout ce que vous faites pour la communauté.
Merci pour votre écoute, votre dynamisme, vos belles activités, etc. »

Commentaire d'un parent



Pour consulter la liste des différentes personnes ressources, vous référer à l'annexe 1, p.41.

6. Vie associative et démocratique

Notre Maison est bien enracinée dans sa communauté. Les parents participent aux décisions, ce qui a pour effet de développer le pouvoir d'agir des familles. Ainsi, jour après jour, la Maison demeure à l'écoute de leurs besoins.

MEMBERSHIP

Cette année, le nombre de membres était de **227** (226 familles et 1 organisme), représentant :

- ❖ 769 personnes :
 - 222 femmes
 - 201 hommes
 - 346 enfants
- ❖ 1 organisme



Pour consulter les statistiques, vous référer à l'annexe 2, p.42 et 43.

BISCUITS SOURIRE

La campagne du Biscuit Sourire a été un franc succès grâce aux **99 bénévoles** et à l'équipe de travail qui ont effectué un travail remarquable. (Vous référer aux p.24-25)

SOUPER-MERCI!

En guise de remerciements pour leur précieux temps offert à l'organisme, nos bénévoles ont été invités au Salon de quilles de l'Érable afin de profiter d'un souper pizzas, suivi de parties de quilles en équipe.

« *Merci pour
votre engagement
et votre soutien!* »

BÉNÉVOLAT

L'implication des membres à la Maison des Familles en fait un milieu de vie stimulant et dynamique, aux couleurs des familles. Nous offrons aux membres différentes occasions de s'impliquer pour ainsi contribuer à la vie de leur collectivité.

Que ce soit pour de l'aide ponctuelle, la campagne du Biscuit Sourire, de l'animation ou pour une implication à des comités, plusieurs personnes s'investissent pour le mieux-être de l'organisme.

Cette année, c'est l'implication **bénévole de 120 personnes, totalisant 696 heures**, qui a contribué au bon fonctionnement de la Maison des Familles.



Souper-Merci
au Salon de quilles de l'Érable

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Au cours de l'année, le conseil d'administration a tenu six (6) réunions régulières et trois (3) réunions extraordinaires. Les principales décisions guidées par le plan d'action en lien avec notre mission, nos principes et nos valeurs, ont porté sur :

- les outils de promotion;
- les activités et services;
- les ressources humaines;
- le financement.

Des réunions de comité de travail sur les valeurs, les conditions de travail et le 30^e anniversaire de l'organisme ont également été tenues.

- Myriam Durand, parent utilisateur, Présidente
- Marie-Christine Tardif, parent utilisateur Vice-présidente
- Leah Provencher, parent utilisateur Trésorière
- Carole-Anne Baril, parent utilisateur Secrétaire
- Mélissa Marcoux, parent utilisateur Administratrice (à partir de juin 2024)
- Marie-Pier Allard, parent utilisateur Administratrice (à partir de février 2025)
- Angélique Bégin, coordonnatrice Siège d'office
- Émilie Grenier, parent utilisateur Vice-présidente (d'avril à septembre 2024)
- Maggie Forget, parent utilisateur Administratrice (d'avril à juin 2024)

Myriam Durand, présidente



Marie-Christine Tardif, vice-présidente



Leah Provencher, trésorière



Carole-Anne Baril, secrétaire



Mélissa Marcoux, administratrice



Marie-Pier Allard, administratrice



Angélique Bégin, coordonnatrice



Maison
des Familles
de l'Érable

Conseil d'administration
2024-2025

Merci de mettre votre temps, votre énergie et votre cœur au service de l'organisme et sa mission.
Votre engagement contribue à enrichir notre collectivité!

7. Partenariat et concertation

La Maison des Familles est un acteur présent et enraciné dans le milieu. Nous considérons notre **implication** comme un **investissement** qui a un impact sur la vie des familles et sur la communauté. En travaillant ensemble, nous bâtissons une communauté plus forte et plus solidaire.



Les effets de la concertation

- ❖ La concertation et le développement de solidarité permettent d'en apprendre plus sur les familles pour répondre collectivement à leurs besoins et de se prononcer face aux situations qu'elles rencontrent.
- ❖ Elle favorise aussi les communications entre les organisations, la reconnaissance des forces dans la complémentarité des missions et la mise en action en faveur de la communauté. Cela facilite, par exemple, l'arrimage de l'offre d'accompagnement aux familles et diminue les doublons de services.
- ❖ Enfin, ces lieux de partenariat sont des occasions de mieux faire connaître la Maison des Familles, ses activités et sa mission.

ENGAGEMENT DE L'ORGANISME DANS SA COMMUNAUTÉ	NOMBRE DE RENCONTRES
La Table des ressources enfance-famille de l'Érable (TREFÉ) est un lieu de débat et de concertation visant à maintenir et à développer des actions en réponse aux besoins et réalités des enfants 0-12 ans et de leur famille.	3
Le Comité exécutif de la TREFÉ élabore les sujets de l'ordre du jour en réponse aux besoins des membres et prépare les réunions de la Table des ressources enfance-famille de l'Érable.	2
Le Comité Carnaval des mitaines est un partenariat avec la Ville de Plessisville et plusieurs autres organismes communautaires de la région pour offrir une fête amusante et gratuite aux familles.	1
Le comité stratégique en développement social (CSDS) apporte son expertise en développement social en identifiant des problématiques et en développant des pistes de solutions intégrées et durables.	3
Participation de la Maison des Familles aux AGA de la CDCÉ, de Centraide, aux déjeuners communautaires ainsi qu'à des rencontres ponctuelles avec différents partenaires locaux.	10
Le Comité Journée nationale des droits de l'enfant (JNE) est un comité de travail issu de la TREFÉ dont l'objectif est de réaliser un projet en promotion-prévention. Il a pour mandat d'élaborer une journée d'activités pour les enfants et leur famille afin de célébrer la JNE dans la région.	8
Le Comité immigration de la MRC de l'Érable (CIMÉ) réunit les partenaires provenant de différents secteurs d'activités afin d'assurer une concertation pour l'immigration ainsi que la mise en œuvre du plan d'action en immigration de la MRC.	1
Collaboration avec Aléa Café afin d'offrir un atelier Jeux de société dans leur programmation d'activités.	1
Le Comité Semaine québécoise des rencontres interculturelle (SQRI) est un comité de travail qui vise à réaliser des activités pour la Semaine québécoise des rencontres interculturelles afin d'encourager le dialogue, le rapprochement interculturel et faire valoir l'apport positif de l'immigration et de la diversité.	4

ENGAGEMENT DE L'ORGANISME DANS SA COMMUNAUTÉ (suite)	NOMBRE DE RENCONTRES
La Cellule SHV-MRC de l'Érable est issue de la Table intersectorielle régionale des saines habitudes de vie. Elle regroupe des partenaires locaux et vise à échanger et créer des milieux de vie favorables aux saines habitudes de vie pour améliorer la qualité de vie des résidents de la région de l'Érable.	1
Conseil d'administration de la Corporation de développement communautaire de l'Érable (CDCÉ) La CDCÉ regroupe les organismes communautaires et les entreprises d'économie sociale qui œuvrent dans différents champs d'activités sur le territoire de l'Érable et s'assure de la participation du mouvement populaire et communautaire au développement socioéconomique de son milieu.	9
Prêt de nos locaux à des organismes et partenaires.	14

ENGAGEMENT DE L'ORGANISME AU NIVEAU RÉGIONAL ET PROVINCIAL	NOMBRE DE RENCONTRES
Le Regroupement des organismes communautaires familles 04-17 (ROCF 04-17) a pour objectif de favoriser les rencontres, les échanges et l'entraide entre les organismes familles de la Mauricie et du Centre-du-Québec et de prendre position sur différents dossiers (financiers, politiques, sociaux, économiques, etc.).	3
La Fédération Québécoise des organismes communautaires Familles (FQOCF) a pour but de promouvoir et défendre les droits des familles québécoises et des organismes communautaires Familles. Participation à la vie associative et aux rendez-vous des directions en tant que membre.	5
Le Comité consultatif régional du Centre-du-Québec a pour fonction de conseiller la ministre de la Famille sur les besoins et priorités de la région en matière de services de garde éducatif à l'enfance.	1

« Seul, on va plus vite, mais ensemble, on va plus loin »
 Proverbe africain qui résume l'importance de la collaboration et de l'intelligence collective pour atteindre des objectifs plus ambitieux



Karnaval des mitaines



Activité de cuisine pour la SQRI



Soirée 35^e anniversaire de la CDC de l'Érable

8. Contribution de la communauté

Contribution financière

De nombreux donateurs contribuent financièrement à la réalisation des activités et services, et par conséquent, au succès du développement de la Maison des Familles de l'Érable.

DONATEURS À CENTRAIDE



Grâce aux généreux donateurs à la campagne de levée de fond de Centraide, la Maison des Familles a bénéficié de **20 000 \$** pour ses activités et services.

CLUB RICHELIEU DE PLESSISVILLE

A remis un don de **4 500 \$** pour soutenir les enfants âgés de 0 à 12 ans, plus précisément pour la programmation complète des activités pour la semaine de relâche scolaire et les collations des enfants de la halte-garderie.



VILLE DE PLESSISVILLE

A remis un soutien financier de **2 500 \$** pour aider à la réalisation de la Grande fête familiale ainsi que **791 \$** pour permettre d'offrir la formation Gardiens avertis à faible coût. Un montant de **200 \$** a également été donné pour notre implication à leur activité Carnaval des mitaines.

ÉQUIPEX

A choisi notre organisme pour lui remettre un don de **775.50 \$** provenant des moitié-moitié de leur souper de Noël.



ALÉA CAFÉ

A remis les pourboires du mois d'août 2024 à notre organisme, soit un montant de **325 \$**.



MARCHE DU PAIN ODETTE-DOYON

A remis un don de **1 700 \$** pour l'achat de matériel, jeux et équipements pour la halte-garderie.

MRC DE L'ÉRABLE

A remis une commandite de **500 \$** pour aider à la réalisation de la Grande fête familiale.

DESJARDINS

A remis un don de **500 \$** à notre organisme pour sa participation à la cohorte communautaire de l'Académie entrepreneuriale du Québec.



SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT-DE-PAUL

A fait un don de **500 \$** pour aider à la réalisation de nos activités et services.

PRIMEWOOD

Leurs employés ont choisi notre organisme pour lui remettre un don de **202 \$** provenant de leur activité sociale Movember.



MEMBRES ET GENS DE LA COMMUNAUTÉ

Des gens de la communauté et des membres de la ressource ont fait des dons à la Maison des Familles pour un montant record totalisant **2 198.30 \$**.

RABAIS POUR LES MEMBRES

Depuis plusieurs années, des commerçants de la région offrent des rabais très appréciés par les membres de la Maison des Familles de l'Érable :

- Centre Aquatique Régional de l'Érable, Princeville
- Brunet Plus pharmacie affiliée, Plessisville
- Go Sport, Plessisville
- Petits Calyn-Ours, commandes en ligne
- Le Capucin, Victoriaville
- Mireille Magnée, Osez le bonheur, Plessisville
- Vrac de choix, Plessisville
- Kim Roberge, Photographe, Plessisville
- Mont Apic, St-Pierre-Baptiste
- Herboristerie Le croque-herbe, commandes en ligne et en personne
- Marie-Christine Brisson, Bain thalasso bébé
- Cynergie, sessions d'entraînement

Pour connaître les rabais, consultez notre site web au : <https://www.maisondesfamilleserable.ca/membre>

Contribution bénévole et matérielle

Des organisations ainsi que des citoyens de la communauté ont contribué à soutenir les familles et à enrichir la Maison des Familles en offrant différents dons en matériel ou en temps.

ORAPÉ

Précieux collaborateur pour nos ateliers Cuisine saisonnière, qui nous alimente avec leur surplus du moment. De multiples produits et articles ont aussi été donnés pour les familles.



ANIMATION BÉNÉVOLE

- Marie-Christine Tardif : Jeux de société
- Andrée-Anne Champoux : une station de cuisine parents-enfants dans Les Petits explorateurs et un atelier de Cuisine ton repas
- Carole-Anne Baril : Marche ton heure
- Claudia Pellerin : Atelier coupe de cheveux
- Myriam Durand : Conseils maquillage
- Jessyca Labrie : Collation santé avec Jessyca
- Mélissa Marcoux : Faire le choix de la soloparentalité
- Mélodie Desrochers : une station de bricolage de Noël parents-enfants dans un Espace Familles
- Impact Emploi : Mes finances, mes choix
- BLITSS : Comment aborder la sexualité avec nos ados et Relation saine et santé sexuelle
- Action Toxicomanie : Les écrans, parlons-en!
- Cercle de Fermières de Plessisville : Projet d'art parents-enfants 5-12 ans
- CALACS : Le consentement chez les enfants
- CIUSSS MCQ : Info-bébé, Sièges d'auto, Maman bien dans sa peau; bébé en santé, Favoriser l'harmonie à la table, Introduction des aliments solides : purées, DME et cie

LA FONDATION POUR L'ALPHABÉTISATION

A fait un don de 70 livres neufs pour les enfants fréquentant la Maison des Familles de l'Érable.

CONSTRUCTION YGC

A offert gratuitement 40 billets pour une partie de hockey des Tigres de Victoriaville qui ont été distribués à plusieurs familles membres.

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE L'ÉRABLE

Précieux partenariat « Grands-mères tendresses » qui viennent prêter main-forte aux éducatrices de la halte-garderie en berçant les poupons. Un total de 8 grands-mères, pour 145 heures de bénévolat.

CITOYENS

Plusieurs citoyens ont également offert du matériel divers qui a été remis à des familles membres.



Contribution à la campagne du Biscuit Sourire

ACTIVITÉ BISCUIT SOURIRE

Du 29 avril au 5 mai 2024, s'est déroulée la vente de biscuits Sourire du Tim Hortons de Plessisville, dont les recettes de **30 691 \$** ont été entièrement remises à la Maison des Familles de l'Érable. Plusieurs membres, gens de la communauté, organismes et entreprises ont contribué à cette activité de financement.

Ce sont 6 395 biscuits qui ont été confectionnés et livrés par les bénévoles!
En plus de 819 biscuits qui ont été vendus à la Polyvalente La Samare.



Dons en argent totalisant 436 \$:

- Les Véhicules JC
- Les Canneberges de Lourdes
- Location d'outils Desjardins
- Gens de la communauté et membres de la MDFÉ

Implication bénévole :

Soulignons une immense implication bénévole cette année encore!

Plusieurs membres et gens de la communauté ont mis la main à la pâte afin de rendre possible cette campagne. Que ce soit pour confectionner des biscuits, préparer des commandes, effectuer la livraison dans les entreprises ou faire la promotion de la vente de biscuits, ce sont **99 personnes** qui se sont impliquées pour la cause pour un total de **301 heures**.



MERCI à tous pour votre généreuse contribution!



30 691 \$

AMASSÉS POUR LA
CAMPAGNE BISCUIT SOURIRE

Merci!



- Ce sont 7 214 biscuits vendus par notre organisme et livrés par nos bénévoles
- 68 entreprises ont soutenu la cause
- Une équipe bénévole présente chez Tim Hortons du lundi au vendredi



9. Communication et visibilité

Les activités et outils de communication nous permettent d'**informer** nos membres, la population ainsi que nos partenaires. Ils ont aussi pour effet d'assurer notre **rayonnement** et de mettre en valeur notre rôle dans la collectivité.

Cette année encore, la Maison des Familles fut bien active sur les réseaux sociaux (photos, vidéos, publicités et informations). Cela a permis de mieux nous faire connaître et de rejoindre plusieurs familles.

- ❖ **Signet Info-bébé**
(informations sur les rencontres)
Signets distribués au CLSC de l'Érable et remis par ceux-ci aux nouveaux parents.
- ❖ **Calendrier mensuel d'activités**
Sur notre page Facebook et notre site internet
Par courriels : aux membres, intervenants du CIUSSS, Villes et municipalités de l'Érable, Centre jeunesse, Centre de formation générale André-Morissette, Journal Le Poliquin, Travailleur de rang, Impact Emploi et ORAPÉ.
- ❖ **Programmation de la semaine de relâche et ateliers offerts en soirée ou de fin de semaine**
Distribution des publicités d'ateliers et activités pour les parents et les enfants âgés entre 4 et 12 ans dans les écoles préscolaires/primaires ainsi que les CPE de la région de l'Érable.
- ❖ **Carton promotionnel**
220 cartons distribués
Nouveaux arrivants
CIUSSS MCQ et intervenants de la communauté
Club Richelieu de Plessisville
Fête familiale et JNE
Lieux que les parents fréquentent
- ❖ **Page Facebook**
1,6k personnes abonnées à la Page.
- ❖ **Sites internet**
Maison des Familles de l'Érable.
Ainsi que sur le site internet de nombreux partenaires (Villes, municipalités, organismes, etc.).
- ❖ **Grande fête familiale**
Une 3^e édition a été réalisée et la population a répondu présente en grand nombre : une centaine de familles ont participé à l'événement! Au programme : spectacle pour enfants, kiosques de jeux interactifs parents-enfants, espace poupons avec parcours et découverte, Safari rigolo, Mini ferme permettant aux enfants de voir et de manipuler des petits animaux, maquillage pour enfants, clinique de vérification de sièges d'auto, pompiers, policiers, barbe à papa et machine à bulles.
- ❖ **Ville de Plessisville**
Parution de nos activités thématiques dans le calendrier annuel de la Ville, dans le bulletin « Notre Plessis », sur leurs réseaux sociaux ainsi que sur le panneau numérique.
- ❖ **Présentation de nos activités et services**
 - Au profit de la MDFÉ (voir chapitre 8, p. 22 à 25).
 - À plusieurs tables de concertation et comités de travail (voir chapitre 7, p. 20 et 21).
 - Aux nombreuses familles présentes lors des activités grand public.
 - Dans l'émission *Hétérogène: L'atelier de cuisine qui rassemble immigrants et Québécois*, réalisé par la Télévision communautaire de l'Érable (TVCE).

REPRÉSENTATION AUX ACTIVITÉS GRAND PUBLIC

Représentations par les membres de l'équipe à différentes activités organisées par l'organisme ou par les partenaires de la région. Pensons notamment à la **campagne du Biscuit Sourire de Tim Hortons**, à la **Grande fête familiale**, à l'événement pour souligner la **Journée nationale de l'enfant**, à la **Semaine québécoise des rencontres interculturelles**, au **Karnaval des mitaines** et au **Club Richelieu de Plessisville**. C'est un nombre incalculable de personnes qui ont été sensibilisées aux services offerts par la Maison des Familles.



10. Formations

La Maison des Familles accorde beaucoup d'importance à la formation continue afin de développer l'expertise du personnel et des bénévoles et améliorer constamment la qualité de ses interventions auprès des familles.



C'est un peu plus de **190 heures de formation** qui ont été réalisées cette année, comparativement à 159 heures l'année dernière.

Titres	Nombre de participants	Parent	Équipe de travail	Durée
Immigration : pistes de réflexion pour mieux accueillir et intégrer	2	-	2	4h
Webinaire SAGE 50 SAGE 50 et vous : des améliorations simples dans le monde des affaires d'aujourd'hui	1	-	1	1h
Webinaire SAGE 50 Fin d'année SAGE 50 Canada	1	-	1	1h
Formation personnalisée pour l'équipe (en ligne et en présentiel) : Le travail collaboratif avec Microsoft 365	4	-	4	48h
Colloque de l'Association des haltes-garderies communautaires du Québec (AHGCQ) <ul style="list-style-type: none"> - L'intention éducative au cœur de l'intervention - Enfants bilingues et milieux plurilingues : pratique pour favoriser l'apprentissage des langues - Pour mieux comprendre vos droits et obligations comme gestionnaire - Conciliation famille-travail : mon rôle de gestionnaire 	2	-	2	12h
Conditions de travail dans le communautaire : les regarder pour les améliorer	1	-	1	7h
Cohorte communautaire de l'Académie entrepreneuriale du Québec : programme de formation adapté au milieu communautaire pour mieux gérer et mieux performer : <ul style="list-style-type: none"> - Gestion budgétaire 1 - Gestion budgétaire 2 - Aspects légaux - Gouvernance et CA - Communication efficace et leadership 3 	1	-	1	29h
Rencontre d'accompagnement et d'information pour les mairaines d'allaitement (2 rencontres)	4	4	-	16h
La motricité libre : un concept essentiel pour soutenir le développement global du poupon	1	-	1	6h
Rencontre d'accompagnement pédagogique avec l'AHGCQ pour aménagement des locaux de la halte-garderie	1	-	1	1h30
L'aménagement en halte-garderie communautaire	1	-	1	2h15
Formation d'initiation sur les pères et la périnatalité	1	-	1	3h
Secourisme en milieu de travail - CNESST	2	-	2	28h
Secourisme adapté à la petite enfance	4	-	4	32h

11. Les activités, ateliers et services

Le **temps** que l'on prend pour accueillir, écouter et partager, l'**espace** qui fait du sens pour les familles et la **parole** qui rassemble, lie et dynamise les familles, sont des incontournables pour notre milieu de vie.

Les activités sont animées de façon souple, avec le souhait que les parents sentent qu'ils ont un espace bien à eux pour prendre le temps d'échanger, de partager leurs expériences, de parler de leurs préoccupations et trouver réponse à leurs questionnements. Ces moments de partage contribuent au développement de la solidarité sociale et à l'enrichissement collectif.

Les activités ont été offertes de façon **formelle** à l'aide du calendrier mensuel d'activités. Cela a permis aux parents d'acquérir des notions précises sur des sujets variés. D'autres activités et services ont été offerts de façon **informelle** afin de laisser la place nécessaire aux besoins ponctuels des parents.



Un milieu essentiel pour les familles!

Fidèles aux valeurs de l'action communautaire autonome, nous favorisons **des milieux ouverts, accessibles et équitables**, où toutes les voix sont entendues. L'inclusion est pour nous un engagement concret à lutter contre l'exclusion et à bâtir une communauté juste, solidaire et participative. Nous croyons que l'égalité des chances est essentielle et que **chaque personne mérite d'être accueillie dans son entièreté**, sans jugement, et en ayant accès à une approche qui répond à ses besoins spécifiques.

On dit qu'il faut tout un village pour élever un enfant. L'éducation et le développement d'un enfant ne reposent pas uniquement sur les épaules des parents, mais sur l'ensemble de la communauté. La Maison des Familles joue un peu ce rôle essentiel de « village » en offrant un espace sécurisant, bienveillant et riche en ressources. Bref, un endroit, où les familles trouvent du soutien, de l'écoute et des outils concrets pour traverser les défis du quotidien. En valorisant l'entraide, l'inclusion et le partage, nous rappelons que le bien-être des enfants est une responsabilité collective. Car oui, élever un enfant, c'est l'affaire de tout un village.



**« Quelle belle découverte la Maison des Familles!
Merci de nous accompagner dans cette
étape de vie si importante! »**

Commentaire d'un parent

Activités de causeries et communautaires



Les effets sur les parents

Les activités ont brisé l'isolement, favorisé l'échange, créé des liens d'amitié et d'entraide en plus de permettre aux parents de se découvrir et d'apprendre dans le plaisir.



ACTIVITÉS	Nombre de rencontres	Nombre de parents différents inscrits	Nombre d'enfants différents inscrits (participants)	Nombre d'enfants différents inscrits (halte-garderie)	Présences réelles totales des parents et des enfants
Biscuit Sourire	4	30 (29 mères et 1 père)	S/O	31	115
Café-rencontre sondage	1	11	S/O	13	14
Crémage Biscuit Sourire	1	12	S/O	17	14
Espace Familles (incluant un moment de stimulation du langage à partir de janvier 2025)	14	31 (30 mères et 1 père)	40	S/O (Halte-garderie non disponible)	148
Espace Familles « spécial pique-nique »	2	23 (20 mères et 3 pères)	38	S/O (Halte-garderie non disponible)	73
Espace Familles « spécial relâche » <i>Financé par le Club Richelieu de Plessisville</i>	1	11 (10 mères et 1 père)	19	S/O (Halte-garderie non disponible)	30
Info-bébé <i>Financé par le CIUSSS MCQ-allaitement</i>	14 (dont 1 sans participation)	34 (32 mères, 2 pères)	33	S/O (Halte-garderie non disponible)	80
Pêche avec papa (la fin de semaine)	1	26 (12 mères, 14 pères)	28	S/O (Halte-garderie non disponible)	38
Nouvelles activités					
Atelier coupe de cheveux <i>Implication bénévole</i>	1	11	S/O	19	15
Conseils maquillage <i>Implication bénévole</i>	1	6	S/O	8	12
Faire le choix de la soloparentalité (en soirée) <i>Implication bénévole</i>	1	4	S/O	S/O (Halte-garderie non disponible)	3
Marche ton heure <i>Implication bénévole</i>	4	12	10	S/O (Halte-garderie non disponible)	49
TOTAL	45	211	168	88	591



Pour le descriptif des activités, vous référer à l'annexe 3, p.44.

Activités d'enrichissement de l'expérience parentale

La notion d'enrichissement de l'expérience parentale est favorisée, car nous reconnaissons l'expérience acquise et celle à venir des parents ainsi que les forces de chacun.

Notre approche favorise la conscientisation de ce que vivent les parents. Accompagnés par l'animatrice et soutenus par l'expérience des autres parents, ils prennent le temps de poser leur propre regard sur leur vie, afin de faire des choix éclairés pour eux et leur famille.



Les effets sur les parents

Ces rencontres ont permis aux parents de voir leurs forces et celles des autres et ont favorisé le soutien mutuel. Ils ont trouvé des outils concrets pour prévenir ou dénouer des difficultés. En accueillant les expériences parentales des autres mères et pères, les parents ont eu la possibilité de faire leur propre choix et de trouver eux-mêmes des solutions qui leur conviennent. Trucs et confidences ont été échangés et ont favorisé la réflexion sur des aspects de leur vie qu'ils ne prennent pas toujours le temps de regarder.

« J'aime beaucoup l'aspect communautaire! Tout le monde travaille ensemble pour faire une grande quantité. Ça rend la cuisine vraiment agréable. »

Commentaire d'un parent



« C'est plaisant de pouvoir ramener autant de nourriture gratuite à la maison! »

Commentaire d'un parent



« Merci pour ces ateliers pertinents et merci pour l'espace d'écoute sans jugement! »

Commentaire d'un parent



« Nous sommes toujours un peu désemparés devant une crise. Ça fait du bien d'avoir des outils et d'être en mesure de prévenir. »

Commentaire d'un parent



« Les sujets correspondent à ma réalité actuelle. »

Commentaire d'un parent

ACTIVITÉS	Nombre de rencontres	Nombre de parents différents inscrits	Nombre d'enfants différents inscrits (halte-garderie)	Présences réelles totales des parents et des enfants
Acupression durant la grossesse et l'accouchement (en soirée)	3	38 (21 mères et 17 pères)	S/O (Halte-garderie non disponible)	31
Cuisine saisonnière <i>6 ateliers ont été financés par le CIUSSS MCQ- projet Prévention et promotion pratiques parentales familles 0-17 ans</i>	7	45	55	137
Cuisine ton repas <i>Financé par l'ASPC-PACE</i>	10	45 (44 mères et 1 père)	52	201
Introduction des aliments (purées, DME et cie) <i>Financé par l'ASPC-PACE</i>	2	22	16	26
Préparation à la naissance (en soirée)	4	26 (14 mères et 12 pères)	S/O (Halte-garderie non disponible)	40
Préparation à l'allaitement (en soirée) <i>Financé par le CIUSSS MCQ-allaitement</i>	3	26 (16 mères et 10 pères)	S/O (Halte-garderie non disponible)	17
RCR pour poupons 0-12 mois	1	15 (13 mères et 2 pères)	7	17
Vie de parent <i>Financé par l'ASPC-PACE</i>	7 (6 réalisées et 1 annulée par l'animatrice)	28 (27 mères et 1 père)	37	90



« J'ai apprécié en apprendre davantage et de savoir que mon conjoint est plus prêt à m'aider lors de l'accouchement. Ça me rassure et me donne confiance. »

Commentaire d'un parent

« Je prendrais des ateliers comme ceux-ci à chaque mois. Autant des sujets qui touchent les enfants que d'autres qui touchent la réalité des parents et la pression que nous avons. »

Commentaire d'un parent



ACTIVITÉS (suite)	Nombre de rencontres	Nombre de parents différents inscrits	Nombre d'enfants différents inscrits (halte-garderie)	Présences réelles totales des parents et des enfants
Nouvelles activités				
Collation santé avec Jessyca <i>Implication bénévole</i>	1	12	18	24
Comment aborder la sexualité avec nos ados (en soirée)	1	4	S/O (Halte-garderie non disponible)	3
Discipline 18 mois–5 ans (en soirée) <i>Financé par le CIUSSS MCQ-projet Prévention et promotion pratiques parentales familles 0-17 ans</i>	4	6 (5 mères et 1 père)	S/O (Halte-garderie non disponible)	10
Être parent : réalité, joies et défis <i>Financé par le CIUSSS MCQ-projet Prévention et promotion pratiques parentales familles 0-17 ans</i>	3	8	12	44
Favoriser l'harmonie à la table <i>Financé par le CIUSSS MCQ-projet Prévention et promotion pratiques parentales familles 0-17 ans</i>	1	10	14	13
Le consentement chez les enfants	1	8	11	13
Les écrans, parlons-en! (en soirée)	1	5 (2 mères et 3 pères)	S/O (Halte-garderie non disponible)	5
Maman bien dans sa peau; bébé en santé	1	13	19	24
Mes finances, mes choix <i>Financé par le CIUSSS MCQ-projet Prévention et promotion pratiques parentales familles 0-17 ans</i>	1	10 (9 mères et 1 père)	13	16
Relation saine et santé sexuelle <i>Financé par l'ASPC-PACE</i>	1	6	9	7
Sièges d'auto	2	16 (15 mères et 1 père)	19	35
Vers un climat familial harmonieux (en soirée) <i>Financé par le CIUSSS MCQ-projet Prévention et promotion pratiques parentales familles 0-17 ans</i>	3	8 (6 mères et 2 pères)	S/O (Halte-garderie non disponible)	12
TOTAL	57	351	282	765

« À la Maison des Familles, je peux profiter de moments calmes et d'apprentissages pendant que mes enfants socialisent. Le meilleur des deux mondes! »

Commentaire d'un parent



Pour le descriptif des activités, vous référer à l'annexe 3, p.45 et 46.

Activités pour le développement des enfants

En dyades parents-enfants 0-5 ans

Nous accompagnons quotidiennement les parents dans les moments d'apprentissage et de plaisir avec leurs enfants, car ils sont les premiers et principaux éducateurs de leurs enfants.



Les effets sur les parents

Avec notre approche axée sur la notion d'expérience parentale, les activités en dyades ont favorisé le goût d'apprendre, le développement global et psychosocial des enfants ainsi que le plaisir de partager une activité.



ACTIVITÉS	Nombre de rencontres	Nombre de parents différents inscrits	Nombre d'enfants différents inscrits (participants)	Nombre d'enfants différents inscrits (halte-garderie)	Présences réelles totales des parents et des enfants
Activité à la bibliothèque de Laurierville (parent/enfant 18 mois à 5 ans)	3	12	53	S/O (Halte-garderie non disponible)	144
Les petits explorateurs (parent/enfant 2 à 5 ans) <i>Financé par l'ASPC-PACE</i>	2	14	15	7	48
Massage-bébé 0-9 mois (parent/poupon) <i>Financé par l'ASPC-PACE (5)</i> <i>Financé par le CIUSSS MCQ-PACE (4)</i>	9	39 (37 mères et 2 pères)	37	12	241
TOTAL	14	65	105	19	433



« La personne qui donne l'atelier est très professionnelle et bienveillante dans son approche. »

Commentaire d'un parent

« Ça me permet d'être présente avec mon enfant pour faire des activités d'une durée agréable ensemble! »

Commentaire d'un parent



Pour le descriptif des activités, vous référer à l'annexe 3, p.47.

En dyades parents-enfants de 4-12 ans

Dans un souci de permettre aux parents ayant des enfants d'âge scolaire de partager des moments privilégiés, des ateliers destinés aux enfants âgés de 4 à 12 ans ont également été offerts.

Nous avons profité de la semaine de relâche et des journées pédagogiques pour accompagner les parents dans différentes activités avec leurs enfants.



Les effets sur les parents et les enfants

Les activités en dyades parents-enfants ont favorisé le goût d'apprendre et le plaisir de partager une activité, en plus de renforcer le lien d'attachement.



« S'initier à une nouvelle activité entre mère et enfant.
Montrer qu'on peut apprendre à tous âges.
Avoir du temps de qualité avec un enfant à la fois.
Déléguer la charge organisationnelle à autrui
(Maison des Familles) pour une matinée. »

« Simplement profiter du moment! »

Commentaire d'un parent



ACTIVITÉS	Nombre de rencontres	Nombre de parents différents inscrits	Nombre d'enfants différents inscrits (participants)	Nombre d'enfants différents inscrits (halte-garderie)	Présences réelles totales des parents et des enfants
Cuisine PARENT/ENFANT 5-12 ans <i>Financé par le Club Richelieu de Plessisville</i>	1	10 (8 mères et 2 pères)	14	6	22
Cuisine saisonnière PARENT/ENFANT 5-12 ans <i>Financé par le CIUSSS MCQ-projet Prévention et promotion pratiques parentales familles 0-17 ans</i>	2	9	14	15	29
Jeux de société (parent/enfant 4-12 ans) La fin de semaine <i>Implication bénévole</i>	9 (dont 2 sans participation)	7	14	S/O (Halte-garderie non disponible)	35
Nouvelle activité					
Atelier créatif PARENT/ENFANT 5-12 ans <i>Financé par le Club Richelieu de Plessisville</i>	1	11 (10 mères et 1 père)	15	9	19
Projet d'art PARENT/ENFANT 5-12 ans	1	5	7	10	17
Quilles en famille (la fin de semaine) <i>Financé par le Club Richelieu de Plessisville</i>	1	18 (10 mères et 8 pères)	24	S/O (Halte-garderie non disponible)	35
TOTAL	15	60	88	40	157

« C'est un beau moment de qualité avec mon enfant. »

Commentaires de parents



« C'est tellement agréable des activités intergénérationnelles! »

Commentaire d'un parent



Pour le descriptif des activités, vous référer à l'annexe 3, p.47.

Services de halte-garderie et de répit

Plusieurs types d'activités sont offerts aux enfants. De l'activité dirigée au jeu libre, ils sont accompagnés et soutenus dans leurs apprentissages.

Les éducatrices permettent à l'enfant de vivre différentes expériences selon ses intérêts, ses besoins et son rythme. Elles offrent du matériel sécuritaire et varié lui permettant d'apprendre dans le plaisir tout en stimulant sa créativité et son imaginaire.

➔ Les effets sur les enfants

La halte-garderie donne l'occasion aux enfants de réaliser des **apprentissages** au niveau des habiletés sociales, sur le plan cognitif et psychomoteur. En plus d'être un lieu d'apprentissages pour les enfants, la halte-garderie offre un temps de **répit aux parents**.



Les services de halte-garderie et de répit ont été disponibles d'avril à juin et de septembre à mars, et ce, de différentes façons :

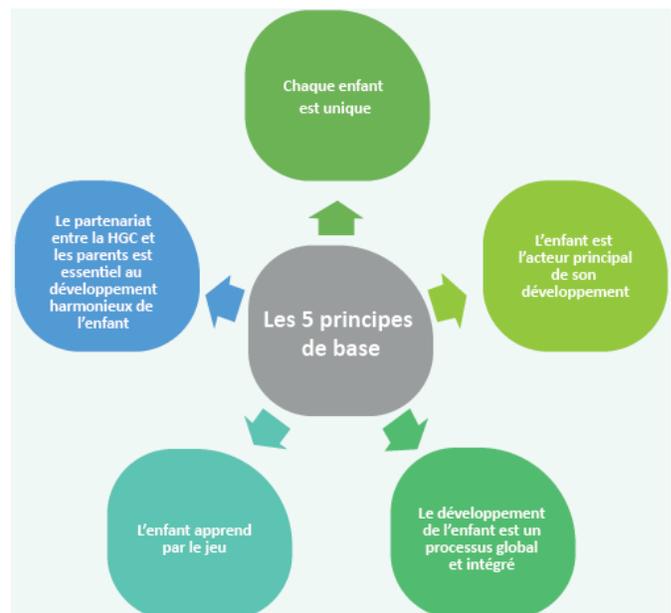
- Halte-garderie disponible lors des **ateliers destinés aux parents** pour les enfants de la naissance à 5 ans. Un total de 60 plages horaires ont été offertes.
- Halte-répit sur semaine offerte en demi-journée aux enfants 0-5 ans pour permettre un **répit aux parents**, totalisant 33 répits.
- Un total de 9 **répits du samedi** ont été offerts pour les enfants de 4 à 12 ans.
- Un **service de garde ponctuel** a été offert lors de notre Assemblée générale annuelle afin de faciliter la présence de nos familles membres et pour permettre l'implication des membres au sein du comité Valeurs et fondements.
- **Dépannage** occasionnel selon les besoins.

L'**accessibilité et la qualité des activités** de la halte-garderie constituent une préoccupation majeure. C'est pourquoi nous portons une **attention particulière** à :

- la sécurité et l'hygiène
- l'approche éducative
- le ratio enfants/éducatrice
- la qualification du personnel éducateur

Les 5 principes suivants guident les éducatrices dans tous les aspects de leur rôle éducatif auprès des tout-petits

*Tiré du Programme éducatif
« Je grandis en halte-garderie communautaire »*



SERVICES	Nombre offerts	Nombre d'heures	Nombre de familles différentes inscrites	Nombre d'enfants différents inscrits	Présences
Halte-garderie (pour enfants de 0-5 ans)	60	358 h 30	61	88	808 inscriptions totales 505 présences enfants 178 absences enfants 125 enfants sur liste d'attente
Halte-répét sur semaine (pour enfants de 0-5 ans)	33	231 h	51	71	757 inscriptions totales 435 présences enfants 157 absences enfants 165 enfants sur liste d'attente
Service de garde ponctuel (pour enfants de 0-5 ans)	1	7 h	14	22	22 inscriptions totales 16 présences enfants 5 absences enfants 1 enfant sur liste d'attente
Répét du samedi (pour enfants de 4 à 12 ans) <i>Financé par le CIUSSS MCQ-FCRR</i>	9	58 h 30	15	26	82 inscriptions totales 69 présences enfants 13 absences enfants
TOTAL	103	655 h	141	207	1 669 inscriptions totales

« Le bien-être de mon enfant et l'ambiance chaleureuse à la Maison des Familles, ça fait toute la différence. »

Commentaire d'un parent



**LES TOUT-PETITS
DE LA HALTE-
GARDERIE**

« J'ai pu profiter pleinement de mon rôle de maman à la maison avec tous les bons conseils et les périodes de répét! »

Commentaire d'un parent

Services

SOUTIEN À L'ALLAITEMENT

Marraines d'allaitement

Cinq (5) personnes ayant une formation et une expérience en allaitement assurent un soutien et une aide ponctuelle soit par téléphone, en personne à l'hôpital ou à la maison, selon les besoins de la maman. Ce service est toujours aussi populaire auprès des parents.

RABAIS POUR LES MEMBRES

Des commerçants de la région offrent des rabais aux membres de la Maison des Familles de l'Érable. Les parents apprécient ce soutien de la part du milieu. De plus, cela favorise l'achat local. (voir p.23)

PRÊT DE JEUX DE SOCIÉTÉ ÉDUCATIFS

Les parents peuvent emprunter une variété de jeux éducatifs qui plairont aux petits comme aux grands. Que ce soit pour stimuler les habiletés d'apprentissage de leurs enfants ou pour passer un agréable moment en famille, ils peuvent trouver ce dont ils ont besoin.

SOUTIEN et ACCOMPAGNEMENT

Le soutien a pris différentes formes et s'est réalisé de façon formelle et informelle. Beaucoup de soutien individuel se fait après les ateliers et même sur rendez-vous. Le soutien téléphonique se fait régulièrement pour répondre aux questionnements des parents, pour apporter un réconfort, pour transmettre des informations concernant d'autres ressources et aussi pour accompagner les parents dans certaines démarches.

CENTRE DE DOCUMENTATION ET D'ÉVEIL À LA LECTURE

Différents livres sont mis à la disposition des parents et des enfants, permettant ainsi aux parents de prendre le temps de lire une histoire à leurs enfants ou encore aux enfants de s'asseoir pour feuilleter un livre. Le prêt de livres est également offert aux familles membres.

« Je trouve des outils pour mieux aider mes enfants. »

Commentaire d'un parent

« À la Maison des Familles, on est toujours bien accueilli et écouté. »

Commentaire d'un parent

Services Statistiques				
Soutien aux familles	Offert en tout temps aux familles	Soutiens individuels et téléphoniques de façon informelle ou formelle		
Service de soutien à l'allaitement : • Marraines d'allaitement	5 marraines d'allaitement	25 jumelages	60 soutiens téléphoniques totalisant 23 h	3 soutiens nécessitant une visite à domicile
Centre de documentation pour les parents et d'éveil à la lecture pour les enfants	17 prêts de livres pour parents et enfants			
Jeux éducatifs	44 prêts de jeux éducatifs			
Rabais pour les membres	12 commerçants de la région			

« Ça m'apporte plus d'assurance en cas de problème! »

Commentaire d'un parent

12. Plan d'action 2025-2026

Un milieu de vie humain qui enrichit la vie des familles

ATELIERS ET SERVICES

Des ateliers et services qui répondent aux besoins des familles et qui favorisent la transformation sociale.

Objectifs : Répondre aux différents besoins des familles dans le respect de notre mission.
Favoriser l'implication et l'engagement des familles membres.
Assurer l'inclusivité de toutes les familles au sein de l'organisme.
Développer des partenariats avec des organismes ayant une mission complémentaire.

Actions :

- Assurer une offre d'ateliers et services équilibrée qui mise sur la qualité et l'équité des chances.
- Donner différentes occasions aux familles de s'impliquer au sein de l'organisme.
- Favoriser l'inclusivité des pères aux activités existantes de l'organisme et maintenir des ateliers spécialement conçus pour eux.
- Assurer un accueil et une intégration continue des familles issues de l'immigration.
- Offrir des ateliers d'informations et de prévention en collaboration avec les organismes du milieu.

RAYONNEMENT

Être un organisme connu et reconnu pour son expertise et son approche personnalisée auprès des familles.

Objectif : Faire rayonner davantage l'organisme, ses services ainsi que son impact positif dans la vie des familles et au sein de la communauté.

Actions :

- Célébrer les 30 ans de la Maison des Familles de l'Érable en la faisant rayonner dans sa communauté.
- Conserver une implication active dans les lieux de concertation et les activités grand public des partenaires.
- Promouvoir davantage l'approche et les valeurs de l'organisme tant à l'interne qu'à l'externe.

FINANCEMENT

Disposer des ressources financières nécessaires à notre fonctionnement et à la réalisation de nos ambitions.

Objectif : Augmenter le financement de l'organisme.

Actions :

- Maintenir le financement stable et récurrent de l'organisme.
- Rechercher de nouveaux partenariats financiers.
- Développer une campagne d'autofinancement en impliquant les familles membres et la communauté.

RESSOURCES HUMAINES

Objectif : Assurer la stabilité de l'équipe de travail et la rétention du personnel.

Actions :

- Offrir des moments d'arrêt en équipe pour assurer la réflexion et la cohésion d'équipe.
- Réviser les conditions de travail et la politique salariale.
- Mettre sur pied un mécanisme d'évaluation et de satisfaction du personnel.

ANNEXE 1 Personnes ressources et collaborateurs

ANIMATIONS

- Andrée-Anne Champoux, parent bénévole : *atelier de cuisine parents-enfants dans Les Petits explorateurs et un atelier Cuisine ton repas*
- Audrey Therrien, Formatrice RCR et Premiers soins : *RCR pour poupons 0-12 mois*
- Action Toxicomanie : *Les écrans parlons-en!*
- BLITSS : *Comment aborder la sexualité chez nos ados et Relation saine et santé sexuelle*
- CALACS : *Le consentement chez les enfants*
- Carole-Anne Baril, parent bénévole : *Marche ton heure*
- Cercle de Fermières de Plessisville : *Projet d'art parent/enfant 5-12 ans*
- Claudia Pellerin, parent bénévole : *Atelier coupe de cheveux*
- Infirmière du CLSC de l'Érable du CIUSSS MCQ : *Info-bébé*
- Impact Emploi : *Mes finances, mes choix*
- Jessyca Labrie, parent bénévole : *Collation santé avec Jessyca*
- Josiane Bernard, Création Joeblo : *Atelier créatif parent/enfant 5-12 ans*
- Marie-Christine Brisson : *Acupression durant la grossesse et l'accouchement, Préparation à la naissance et Massage-bébé 0-9 mois*
- Marie-Christine Tardif, parent bénévole : *Jeux de société*
- Mélanie Champagne, Éducatrice spécialisée et accompagnement familial : *Vers un climat familial harmonieux*
- Mélissa Marcoux, parent bénévole : *Faire le choix de la soloparentalité*
- Mélodie Desrochers, parent bénévole : *bricolage de Noël parents-enfants dans un Espace Familles*
- Myriam Durand, parent bénévole : *Conseils maquillage et un atelier Marche ton heure*
- Nadia Bilodeau, Domaine MaNa : *Cuisine saisonnière, Cuisine ton repas et Cuisine saisonnière parent/enfant 5-12 ans Cuisine parent/enfant 5-12 ans*
- Nathalie Charbonneau, éducatrice spécialisée et coach familial : *Discipline 18 mois - 5 ans*
- Nutritionniste communautaire du CIUSSS MCQ : *Favoriser l'harmonie à la table, Introduction des aliments solides et Maman bien dans sa peau; bébé en santé*
- Technicienne en travail social du CIUSSS MCQ : *Sièges d'auto*

MARRAINES D'ALLAITEMENT

- Marie-Eve Plourde
- Caroline Bédard
- Myriam Durand
- Carole-Anne Baril
- Leah Provencher

ENTRETIEN MÉNAGER

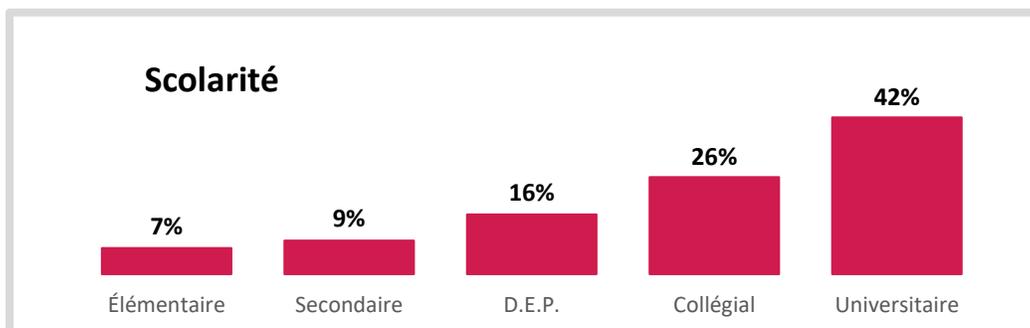
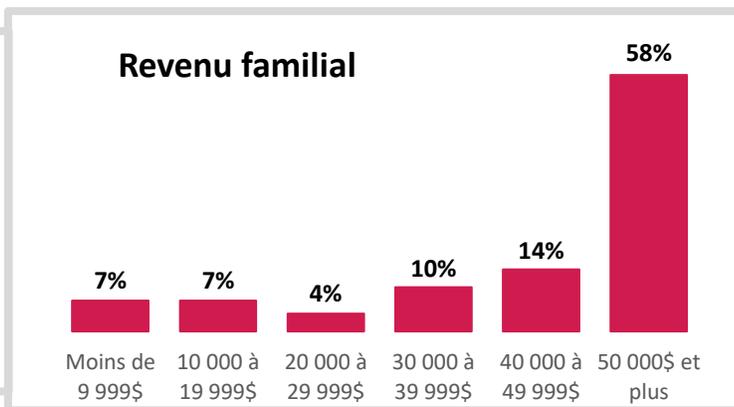
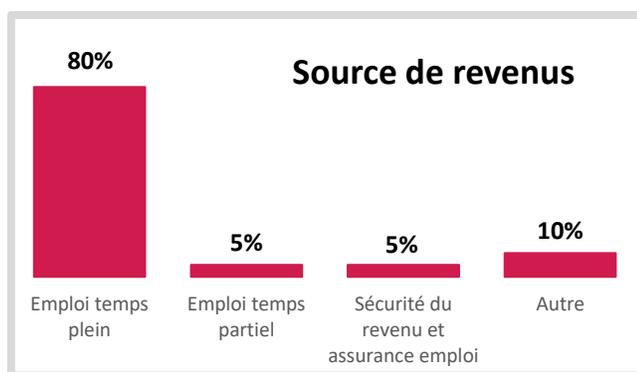
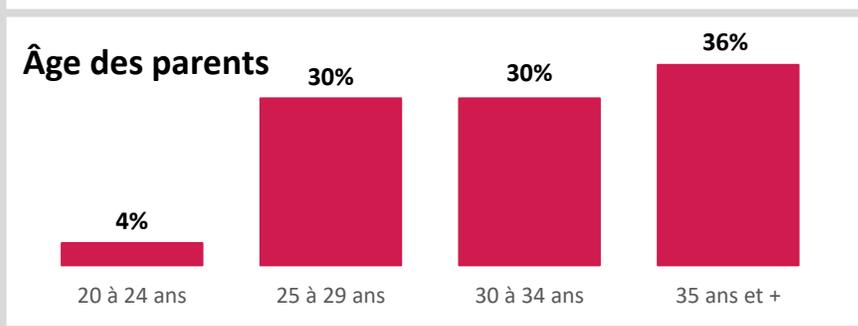
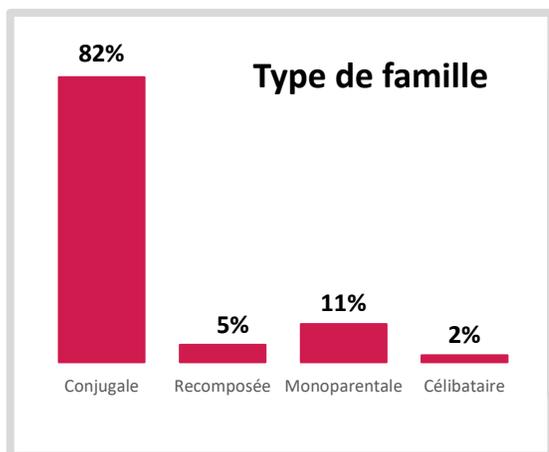
- Margot Fournier Isabelle (à partir d'août 2024)
- Karima Madiha Jerjir (jusqu'en juin 2024)

ANNEXE 2 Statistiques membership

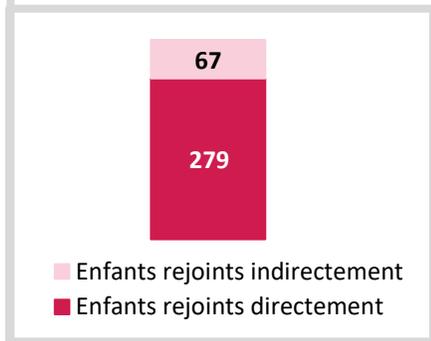
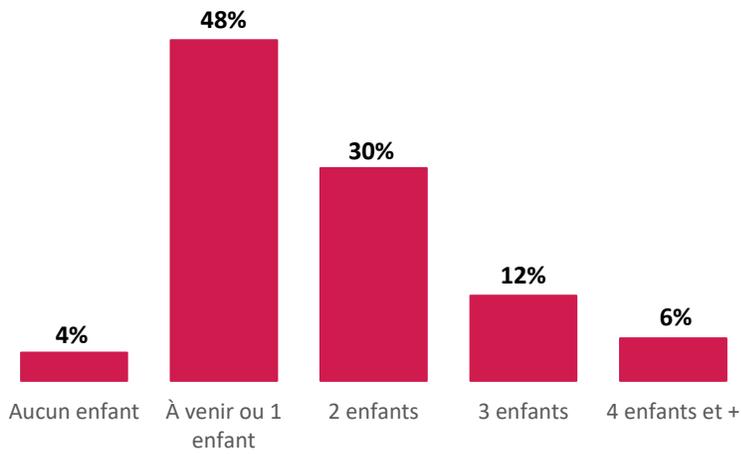
« Un total de 227 membres, représentant 1 organisme et 226 familles
226 familles = 769 personnes, dont 222 femmes, 201 hommes et 346 enfants »

On observe que :

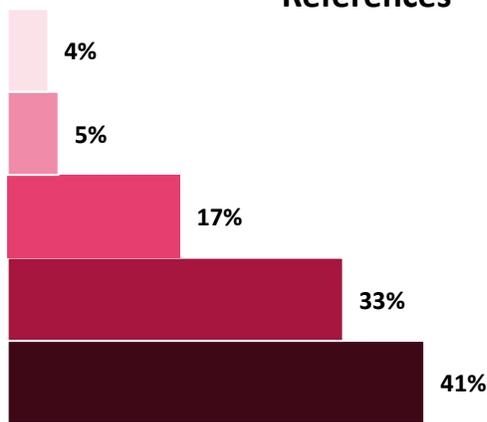
- la source de référence la plus populaire demeure le « bouche à oreille »
- les données quant aux membres se maintiennent
- 20% de nos familles membres sont des familles issues de l'immigration



Nombre d'enfants par famille

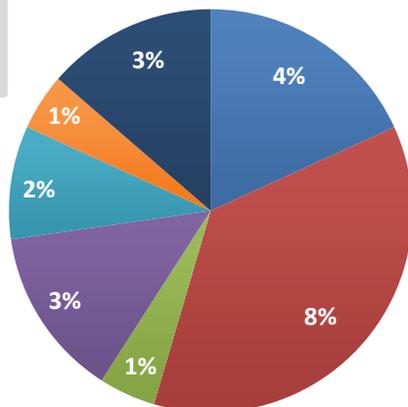
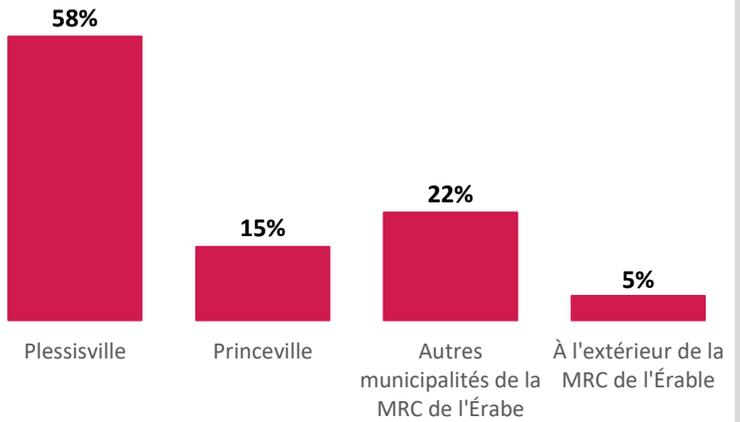


Références



- Impact Emploi
- Autres publicités
- Réseaux sociaux et site Internet
- CIUSSS
- Connaissance

Provenance des familles



- Lyster
- Laurierville
- St-Ferdinand
- St-Pierre-Baptiste
- Notre-Dame-de-Lourdes
- Inverness
- Ste-Sophie d'Halifax

ANNEXE 3 Activités, ateliers et services

Activités de causeries et communautaires

ATELIER COUPE DE CHEVEUX

Nouveauté

Une maman bénévole coiffeuse de métier a offert des plages horaires aux parents afin de rafraîchir leur coupe de cheveux. Halte-garderie disponible.

BISCUIT SOURIRE

Activité d'autofinancement réalisée dans le cadre de la campagne du Biscuit Sourire en collaboration avec le restaurant Tim Hortons de Plessisville. Implication de groupes de parents pour la décoration des biscuits et la livraison dans les entreprises. Halte-garderie disponible.

CAFÉ-RENCONTRE SONDAGE

Moment de réflexion et échanges autour de nos ateliers et services afin de recueillir les coups de cœur de l'année, les commentaires d'amélioration ainsi que les idées et suggestions des familles. Halte-garderie disponible.

CONSEILS MAQUILLAGE

Nouveauté

Un parent bénévole a partagé ses connaissances et différentes techniques de maquillage aux parents participants. Halte-garderie disponible.

CRÉMAGE BISCUIT SOURIRE

Dans le but de faciliter la campagne du Biscuit Sourire, préparation d'une grande quantité de crémage pour être ainsi prêts pour la décoration de biscuits. Halte-garderie disponible.

ESPACE FAMILLES

Un moment parents-enfants 0-5 ans qui permet de s'amuser dans le local de la garderie en bénéficiant des jeux et installations. Socialisation des enfants, échanges entre parents et présence d'une éducatrice dans un cadre souple et informel. Un moment « Stimulation du langage » avec une stratégie du jour a été inséré à partir de du mois de janvier 2025. Offert tous les 1^{er} et 3^e mercredis du mois. Sans inscription.

ESPACE FAMILLES « SPÉCIAL PIQUE-NIQUE »

Chaque famille apporte son repas et la Maison des Familles organise une activité spéciale et offre une collation ou un dessert aux parents et leurs enfants. Moment de rassemblement, d'échanges informels et jeux au parc pour les enfants. Sans inscription.

ESPACE FAMILLES « SPÉCIAL RELÂCHE »

Pour la relâche scolaire, un espace parents-enfants 0-12 ans qui permet de s'amuser ensemble avec nos jeux et installations spécialement aménagés et adaptés pour toutes les tranches d'âges dans un cadre plus souple et informel. Sans inscription.

FAIRE LE CHOIX DE LA SOLOPARENTALITÉ

Nouveauté

Une exploration de la soloparentalité par une maman bénévole qui partage son expérience et ses connaissances dans une atmosphère conviviale. Atelier en soirée.

INFO-BÉBÉ

Tous les premiers et troisièmes mercredis de chaque mois, une infirmière du CLSC ainsi que l'intervenante et marraine d'allaitement de la ressource sont présentes pour répondre aux questions des parents (poids du bébé, allaitement, dépression post-partum, développement du bébé, rougeurs aux fesses, etc.). Sans inscription.

MARCHE TON HEURE

Nouveauté

Session de 4 ateliers où une maman bénévole propose un trajet pour une heure de marche en plein air, avec ou sans enfants, pour le plaisir d'être ensemble et de rester actifs.

PÊCHE AVEC PAPA

Activité familiale gratuite dans le cadre de la Semaine québécoise de la Paternité. Pêche et pique-nique avec papa (ou autre figure paternelle). Activité de fin de semaine.

Activités d'enrichissement de l'expérience parentale

ACUPRESSION DURANT LA GROSSESSE ET L'ACCOUCHEMENT

Atelier destiné aux futurs parents qui désirent expérimenter les points de pression pour diminuer certains maux durant la grossesse de même qu'à l'accouchement. L'acupression permet également au partenaire de s'investir en toute confiance lors de l'accouchement. Atelier en soirée.

COLLATION SANTÉ AVEC JESSYCA

Nouveauté

Dans une ambiance simple et conviviale, atelier de cuisine animé par une maman bénévole qui partage ses recettes coup d'cœur aux participants et les guide dans les étapes de réalisation. Halte-garderie disponible.

COMMENT ABORDER LA SEXUALITÉ AVEC NOS ADOS

Nouveauté

Cet atelier permet d'explorer des pistes de réflexion et d'outiller les parents pour mieux accompagner leurs adolescents dans cette phase cruciale de leur vie. Atelier en soirée.

CUISINE SAISONNIÈRE

Cet atelier de cuisine collective vise à favoriser la consommation de produits locaux, à réduire le gaspillage alimentaire par la réutilisation d'aliments et de surplus et à renforcer les compétences alimentaires et culinaires. Le matériel est fourni et chaque participant rapporte la recette cuisinée à la maison. Halte-garderie disponible.

CUISINE TON REPAS

Chaque atelier comporte un volet théorique contenant des informations sur le rôle des aliments et un volet pratique qui donne l'occasion aux parents de découvrir de nouveaux produits, de nouvelles recettes et des idées pour remplacer des produits par d'autres. Le matériel est fourni et les parents cuisinent et rapportent la recette cuisinée à la maison. Halte-garderie disponible.

DISCIPLINE 18 MOIS – 5 ANS

Nouveauté

Session de 4 ateliers pour les parents portant sur la discipline positive chez les enfants âgés de 18 mois à 5 ans. Un sujet différent à chaque rencontre. Ateliers en soirée.

ÊTRE PARENT : RÉALITÉ, JOIES ET DÉFIS

Nouveauté

Session de 3 ateliers d'informations et d'échanges pour s'épanouir ensemble et échanger sur les joies et les défis liés à la réalité de parents. Partage d'expériences, de réflexions et de conseils en groupe. L'introspection et la réflexion sont au cœur des rencontres. Halte-garderie disponible.

FAVORISER L'HARMONIE À LA TABLE

Nouveauté

Cet atelier, sous le thème de la saine alimentation, est une combinaison de discussions entre parents et de conseils pratiques. Halte-garderie disponible.

INTRODUCTION DES ALIMENTS (purées, DME et cie)

Cet atelier adressé prioritairement aux parents d'enfants 0-6 mois a pour but de les informer et les outiller afin qu'ils puissent prendre la décision qui convient le mieux à leur poupon et à leur réalité. Halte-garderie disponible.

LE CONSENTEMENT CHEZ LES ENFANTS

Nouveauté

Cet atelier aborde le concept essentiel du consentement et son importance pour les enfants. Discussion des comportements sains et naturels, ainsi que des comportements préoccupants, afin de mieux comprendre comment guider les enfants dans leurs interactions. Halte-garderie disponible.

LES ÉCRANS, PARLONS-EN!

Nouveauté

Cet atelier est l'occasion d'échanger, d'apprendre et de partager des stratégies entre parents pour mieux accompagner les enfants âgés de 6 à 12 ans dans leur rapport aux technologies. Atelier en soirée.

MAMAN BIEN DANS SA PEAU; BÉBÉ EN SANTÉ

Nouveauté

Atelier s'adressant à toutes les mamans abordant 3 grands sujets en lien avec la façon dont la femme perçoit son corps et la façon dont elle croit que les autres la perçoivent. Halte-garderie disponible.

MES FINANCES, MES CHOIX

Nouveauté

Atelier sur les bonnes pratiques de la gestion des dépenses et la réduction de l'insécurité alimentaire. Halte-garderie disponible.

PRÉPARATION À LA NAISSANCE

Session de deux ateliers s'adressant aux futurs parents qui désirent bien se préparer à l'accouchement et à l'arrivée de bébé. Ateliers en soirée.

PRÉPARATION À L'ALLAITEMENT

Cet atelier s'adresse aux futurs parents qui désirent se préparer adéquatement à allaiter leur bébé. Thèmes abordés : les premiers jours avec bébé, la mise au sein, les positions, les difficultés et leurs solutions. Atelier en soirée.

RCR POUR POUPONS 0-12 MOIS

Formation qui prépare les parents à savoir comment intervenir lorsqu'un nourrisson est en situation d'étouffement. Halte-garderie disponible.

RELATION SAIN ET SANTÉ SEXUELLE

Nouveauté

Jeu d'informations « Sexualisez » sous forme d'échanges volontaires. Vise à informer et susciter les échanges entre les participants sur plusieurs sujets concernant la santé sexuelle et affective. Halte-garderie disponible.

SIÈGES D'AUTO

Nouveauté

Séance d'information et de sensibilisation sur les sièges d'auto pour la sécurité des enfants de 0 à 5 ans. Halte-garderie disponible.

VERS UN CLIMAT FAMILIAL HARMONIEUX

Nouveauté

Ateliers pour les parents portant sur l'éducation chez les enfants âgés de 6 à 12 ans. Approche positive, basée sur la coopération des enfants et la gestion des émotions. Informations et propositions de stratégies afin d'accompagner les parents dans la relation avec leurs enfants. Atelier en soirée.

VIE DE PARENT

Atelier sur la discipline et les techniques d'intervention éducative. Comment guider les enfants vers de bons comportements. Thèmes adaptés en fonction des besoins et des réalités des parents. Halte-garderie disponible.

Activités pour le développement des enfants

ACTIVITÉ À LA BIBLIOTHÈQUE DE LAURIERVILLE

Chansons-bougeotte et conte animé pour les parents et leurs enfants de 18 mois à 5 ans. Un beau temps d'arrêt parents-enfants avec Basilic et son amie Mamie Jo. Offert dans la municipalité de Laurierville.

LES PETITS EXPLORATEURS

Atelier parents/enfants âgés de 2 à 5 ans sur le thème de l'Halloween et de Noël. Sous forme de jeux, manipulation, activités motrices et conte animé, ces ateliers donnent l'occasion aux parents d'apprendre des façons simples de stimuler le développement de leur enfant et de passer du temps de qualité. Halte-garderie disponible pour les plus petits.

MASSAGE-BÉBÉ 0-9 MOIS

Pour les parents et leur bébé. Techniques de massage pour bébé et points d'acupression pour soulager les inconforts, le tout, dans un climat d'échange et de bien-être. Un beau moment de relaxation et d'intimité avec bébé. Halte-garderie disponible pour les plus grands.

ATELIER CRÉATIF PARENT/ENFANT 5-12 ANS

Nouveauté

Atelier parents/enfants de fabrication d'un calendrier de bois en utilisant la technique de l'aquarelle. Un temps de qualité tout en permettant aux jeunes de développer leur créativité. Halte-garderie disponible pour les plus petits.

CUISINE PARENT/ENFANT 5-12 ANS

Un atelier de cuisine spécialement pour la relâche scolaire pour les parents et leurs enfants qui permet d'allier plaisir et recettes sucrées. Le matériel est fourni et les participants rapportent la recette cuisinée à la maison. Halte-garderie disponible pour les plus petits.

CUISINE SAISONNIÈRE PARENT/ENFANT 5-12 ANS

Atelier de cuisine pour les parents et leurs enfants qui permet d'allier plaisir et récupération alimentaire. Le matériel est fourni et les participants rapportent la recette cuisinée à la maison. Halte-garderie disponible pour les plus petits.

JEUX DE SOCIÉTÉ

Plusieurs jeux de société, adaptés aux enfants 4-12 ans, sont mis à la disposition des parents et leurs enfants. Un bon temps en famille pour s'amuser et découvrir des jeux de société éducatifs qui stimulent les habiletés d'apprentissage des enfants. Une belle collaboration cette année, un atelier a eu lieu au Aléa Café. Animé bénévolement par un parent membre. Activité de fin de semaine.

PROJET D'ART PARENT/ENFANT 5-12 ANS

Nouveauté

Atelier parents/enfants de fabrication d'un gnome de la Saint-Valentin. Un temps de qualité permettant aux familles de découvrir l'artisanat accompagnés de bénévoles du Cercle de Fermières de Plessisville. Halte-garderie disponible pour les plus petits.

QUILLES EN FAMILLE

Nouveauté

Activité familiale gratuite spécialement pour la relâche scolaire pour les parents et leurs enfants. Un agréable moment d'amusement et de partage. Activité de fin de semaine.

LA VITALITÉ DE LA
SOCIÉTÉ DÉPEND DE LA
VITALITÉ DE LA FAMILLE
COLLECTIVEMENT, INVESTISSONS AU BON ENDROIT!

